



УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ
СИТУАЦИЯМ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ПОДГОТОВКА РУКОВОДИТЕЛЕЙ, ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ И
СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И
ЗАЩИТЫ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

2024

| ЯНВАРЬ | ФЕВРАЛЬ | МАРТ | АПРЕЛЬ |
|---|---|---|--|
| ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 | ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 |
| МАЙ | ИЮНЬ | ИЮЛЬ | АВГУСТ |
| ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 | ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 |
| СЕНТЯБРЬ | ОКТАБРЬ | НОЯБРЬ | ДЕКАБРЬ |
| ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 | ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 | ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 |

**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС В
СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!!!!**



официальный сайт



VK



Telegram



OK

ГКОУ ДПО «УМЦ ГОЧС КК»
Директор: Склярова Олеся Сергеевна
Тел.: 8(861) 290-21-26

г. Краснодар, ул.
Красная, 180Б

г.-к. Сочи,
ул. Пасечная, 3

E-mail: dpo@umcgokuban.krasnodar.ru
Сайт: UMCGOKUBAN.KRASNODAR.RU



МИНИСТЕРСТВО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ И
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ»

**PRO _ БЕЗОПАСНОСТЬ!
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**



Ежегодное обучение более
2000 человек.
Более 50 программ дополнительного
профессионального образования



Подготовка руководителей,
должностных лиц и специалистов
в области гражданской обороны и
защиты от чрезвычайных ситуаций



Программы повышения
квалификации преподавателей
ОБЖ и безопасности
жизнедеятельности



Подготовка персонала
в рамках функционирования
системы 112



Просветительская работа
с населением на мероприятиях
различного уровня



Освоение образовательных
программ в очной, очно-заочной,
заочной формах обучения

СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

|  | Взрослый пострадавший | Ребенок | Младенец |
|---|-----------------------|----------------------------|----------------------------|
| Начальные вдувания | - | 5 вдуваний | 5 вдуваний |
| Надавливания грудины | Двумя руками | Одной рукой | Двумя пальцами |
| Глубина надавливания | 5 - 6 см | 1/3 глубины грудной клетки | 1/3 глубины грудной клетки |
| Соотношение (надавливания / вдувания) | 30 надавливаний | 30 надавливаний | 30 надавливаний |
| | 2 вдувания | 2 вдувания | 2 вдувания |

Если ребенок дышит и определен пульс:

- поверните аккуратно его в устойчивое боковое положение;
- дождитесь прибытия бригады скорой помощи;
- постоянно контролируйте наличие пульса, дыхания, сознания.



АЛГОРИТМ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ



В случае, если ребенок не дает вербальный и моторный ответ:

- осторожно перевернуть ребенка на спину (контроль за возможным повреждением шейного отдела позвоночника);
- обеспечить проходимость дыхательных путей (выдвижение подбородка или всей нижней челюсти).

Поддерживать проходимость верхних дыхательных путей и:

- наблюдать за движениями грудной клетки;
- слушать нос и рот ребенка на предмет дыхательных шумов;
- почувствовать движение воздуха при дыхании ребенка кожей своей щеки.

Методика:

- запрокиньте голову ребенка назад;
- зажмите нос и выполните 5 вдуваний воздуха в легкие;
- выполняйте комплекс 30 надавливаний +2 вдувания, пока ребенок не задышит или не придет скорая помощь;
- через 5 комплексов проверяйте наличие дыхания (положите руку на грудь, приблизьтесь щекой к носу ребенка).

ПРО __ БЕЗОПАСНОСТЬ!

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ЕСЛИ УТОНУЛ РЕБЕНОК:



- достаньте его из воды;
- положите на траву, песок или любую другую твердую поверхность;
- убедитесь, что он не дышит;
- вызовите скорую помощь или попросите сделать это окружающих людей;
- сразу приступайте к сердечно-легочной реанимации (СЛР).

