МИНИСТЕРСТВО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ И
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ

«УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ»

МЕТОДИЧЕСКИЕ

РЕКОМЕНДАЦИИ

БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ

Содержание

Основные источники опасности в быту и их классификация	3
Защита прав потребителя, сроки годности и состав продуктов питания. Бытовые отравления и причины их возникновения	7
Признаки отравления, приёмы и правила оказания первой помощи	14
Правила комплектования и хранения домашней аптечки	14
Бытовые травмы и правила их предупреждения, приёмы и правила оказания первой помощи	15
Правила обращения с газовыми и электрическими приборами	18
Приемы и правила оказания первой помощи	21
Правила поведения в подъезде и лифте, а также при входе и выходе из них	25
Пожар и факторы его развития	27
Условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия, приёмы и правила оказания первой помощи	29
Первичные средства пожаротушения	33
Правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними, ответственность за ложные сообщения	37
Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности	41
Ситуации криминогенного характера	43
Правила поведения с малознакомыми людьми	45
Меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом, правила поведения при попытке проникновения в дом посторонних	46
Классификация аварийных ситуаций на коммунальных системах жизнеобеспечения	48
Правила предупреждения возможных аварий на коммунальных системах, порядок действий при авариях на коммунальных системах.	49

Безопасность в быту

(Модуль № 4)

Основные источники опасности в быту и их классификация.

В быту нас ожидает так же большая гамма опасностей. К ним относятся:

- воздух, загрязнённый продуктами сгорания газа, выбросами ТЭЦ, промышленных предприятий, автотранспорта;
- вода с избыточным содержанием вредных примесей;
- недоброкачественная пища;
- шум, вибрация;
- инфразвук;
- электромагнитные поля бытовых приборов;
- ионизирующие излучения (естественный фон, медицинское обслуживание, фон от строительных материалов, предметов быта);
- медикаменты при избыточном и неправильном потреблении;
- табачный дым;
- вирусы, бактерии и их токсины;
- аллергены и др.

Защита прав потребителя, сроки годности и состав продуктов питания.

Потребитель - гражданин, имеющий намерение заказать или приобрести либо заказывающий, приобретающий или использующий товары (работы, услуги) исключительно для личных, семейных, домашних и иных нужд, не связанных с осуществлением предпринимательской деятельности.

Продавец за соответствующее вознаграждение передаёт покупателю товар или услугу. Этот процесс называется, как правило, сделка. При совершении продажи иногда говорят - заключена сделка купли-продажи. Вторым участником сделки является покупатель.

ИЗГОТОВИТЕЛЬ - организация или индивидуальный предприниматель производящие товары для реализации потребителям.

ПРОДАВЕЦ - организация независимо от ее формы собственности, а также индивидуальный предприниматель реализующие товары потребителям по договору купли-продажи.

Покупатель- физическое или юридическое лицо, осуществляющее оплату деньгами и являющееся приобретателем товара или услуги.

Мы с вами выяснили, что право регулирует различные сферы жизни. В том числе правовые нормы распространяются и на сферу потребления.

Потребление -это процесс приобретения и использования товаров и услуг.

Потребление -это использование общественного продукта в процессе удовлетворения потребностей

Суверенитет потребителя – это его независимость в принятии решения на рынке.

- Независимость от кого? - от продавцов и производителей. Он возможен лишь в условиях свободы потребительского выбора.

Таким образом, суверенитет, благополучие человека как потребителя, зависит от его с собственного грамотного поведения, от существующих на рынке обычаев, от действующих законов. В первую очередь потребителю нужно знать «Свои права».

Законы РФ , которые стоят на страже защите прав потребителей:

Гражданский кодекс РФ;
Закон «О рекламе»;
Закон «О сертификации»;
Закон «О конкуренции и ограничении монополистической деятельности»;
Закон «О защите прав потребителей».

Основные права потребителей:
1) право на выбор;
2) право на безопасность;
3) право на информацию;
4) право на качество;
5) право на возмещение ущерба.

Независимо от назначения продукции, закон Российской Федерации «О защите прав потребителей» устанавливает требования к маркировке товаров. Так, этикетка, наносимая или вкладываемая в упаковочные средства, должна содержать следующие сведения на русском языке:

наименование;
состав (ингредиенты);
количество (масса, габаритные размеры);
дата изготовления;
срок годности;
условия хранения;
номер партии, серии (для идентификации);
наименование/ФИО и место нахождения фирмы изготовителя/индивидуального предпринимателя;
разрешительные документы (стандарты, знаки соответствия при сертификации, декларировании и пр.);
цена в рублях.

Маркировка пищевой продукции.

На территории Российской Федерации требования к содержанию этикетки пищевой продукции установлены в Федеральном законе «О качестве и безопасности пищевых продуктов».

Продукты питания дополнительно к основным сведениям маркируются указанием:
рекомендаций, в некоторых случаях ограничений, по приготовлению (снижение или потеря вкуса, причинение вреда);
показателей пищевой ценности (калорийность, белки, жиры, углеводы, витамины);
компонентов, полученных с применением генно-модифицированных организмов (ГМО).

Для товаров, качество и безопасность которых изменяется после открытия упаковки, также приводятся условия хранения после вскрытия защищающей тары. Используемые компоненты формируется в порядке убывания их массовой доли на момент производства пищевой продукции.

На пищевую продукцию, подтвердившую отсутствие в своем составе трансгенов, а также изготовленную только из натурального сырья, наносятся соответствующие символы.

Закон «О ЗАЩИТЕ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ»

Статья 18. Права потребителя при обнаружении в товаре недостатков

1. Потребитель в случае обнаружения в товаре недостатков, если они не были оговорены продавцом, по своему выбору вправе:

потребовать замены на товар этой же марки (этих же модели и (или) артикула);

потребовать замены на такой же товар другой марки (модели, артикула) с соответствующим перерасчетом покупной цены;

потребовать соразмерного уменьшения покупной цены; потребовать незамедлительного безвозмездного устранения недостатков товара или возмещения расходов на их исправление потребителем или третьим лицом;

отказаться от исполнения договора купли-продажи и потребовать возврата уплаченной за товар суммы. По требованию продавца и за его счет потребитель должен возвратить товар с недостатками.

При этом потребитель вправе потребовать также полного возмещения убытков, причиненных ему вследствие продажи товара ненадлежащего качества. Убытки возмещаются в сроки, установленные настоящим Законом для удовлетворения соответствующих требований потребителя.

Бытовые отравления и причины их возникновения. Признаки отравления, приёмы и правила оказания первой помощи.

Отравления – заболевания, вызываемые поступающими в организм извне токсическими веществами.

В последние годы в России увеличилось число отравлений по разным причинам. Отравление происходит при попадании токсичного вещества внутрь организма. Первое место занимают пищевые отравления нитратными овощами, фруктами (обработанными ядохимикатами при их выращивании с целью защиты от вредителей – плодожорок, тли, белокрылок и пр.), продуктами с ГМО (генетически модифицированными образованиями), алкогольными напитками (пивом, самогоном и др.), питьевой водой (некипяченой и нефильтрованной), грибами, собранными в лесу, и т.д.

Ядом является любое вещество, которое, попадая в организм, вызывает отравление, заболевание или смерть. Симптомами отравления являются:

1) тошнота, рвота, понос;
2) боль в груди или животе;
3) нарушение дыхания;
4) потливость;
5) повышенное слюноотделение;
6) потеря сознания;
7) мышечные подергивания;
8) судороги;
9) ожоги вокруг губ, на языке или на коже;
10) кожа может иметь неестественный цвет, быть раздраженной, иметь ранки, пятна;
11) изменение поведения пострадавшего (бессвязная речь) и т.д.

Вопросы продовольственной безопасности России неоднократно рассматривались на высоком правительственном уровне. В конце 1990-х гг. был разработан проект закона «О продовольственной безопасности Российской Федерации», авторы которого утверждали, что продовольственная безопасность является необходимым условием не только сохранения государственности, но и физического выживания населения. Например, импорт продовольствия из США поддерживается на уровне 15–17%, причем требования к ввозимым продуктам питания очень высокие и жесткие, контроль осуществляется постоянный и глубокий по всем параметрам: содержание нитратов, ГМО, на радиоактивные элементы и пр.

Как установили российские специалисты, от неправильного сочетания пищевых продуктов и приема жидкостей происходит загрязнение и отравление толстого кишечника, печени, почек, соединительной ткани организма, которые оказываются не в состоянии полностью обезвреживать и выводить ненужные вещества и токсины.

Это приводит к перегрузке шлаками легких, носоглотки, кожи и других органов. Многочисленные патогенные микробы, проникая в человеческий организм, находят в местах скопления вредных и ненужных веществ идеальные условия для размножения и впоследствии вызывают различные заболевания. Именно поэтому люди должны заботиться о том, чтобы их организм был чистым не только снаружи, но и изнутри, чтобы он как можно меньше засорялся и постоянно освобождался от токсинов и других ядовитых веществ.

Существует много методик очищения организма. Большинство из них сводится к проведению процедур по очистке, восстановлению функций толстого кишечника, печени, почек, суставов и др. Это производится сочетаниями различных способов очищения организма (таких как клизмы, голодание, специальные диеты, применение желчегонных и мочегонных средств, использование тепла, выполнение различных упражнений). Успех таких процедур, как правило, достигается только при полном отказе от стимуляторов (чая, кофе, табака, алкоголя).

Если учесть данные специалистов-экологов, то вода, которую используют россияне для питья и приготовления пищи ежедневно, во многих районах и особенно в крупных городах непригодна для этих целей без предварительной обработки. Банальное кипячение воды уничтожает только вредные микроорганизмы (возбудителей кишечных инфекций), а химический состав остается прежним – с наличием фенола, хлора, тяжелых металлов.

В результате кипячения воды концентрация вредных веществ увеличивается. Если питьевую воду кипятить в термостойкой посуде или в простой алюминиевой до полного испарения, то на дне посуды можно увидеть ее ранее невидимое содержимое, а спектральный анализ даст химический состав осадка, полученного от выпаривания.

Такое качество питьевой воды связано с неблагоприятной экологической обстановкой во многих районах России и с изношенностью оборудования на очистных системах промышленных предприятий, сбрасывающих свои сточные воды в реки, водоемы. Кроме того, сильно изношены водопроводные системы во многих крупных городах России, из-за чего питьевая вода при транспортировке по трубам к кранам потребителей доходит практически в непригодном для пищевых нужд виде и качестве.

Применение бытовых фильтров для очистки поступающей питьевой воды в кухонные краны просто необходимо, чтобы избежать целого «букета» заболеваний – от желудочно-кишечных до сердечно-сосудистых и суставных.

В последнее десятилетие негативные факторы экологической обстановки в России достигли по оценкам экологов-специалистов катастрофических размеров (например, 70% населения России (более 100 млн человек) проживает на территории с загрязненной атмосферой, где содержание сильнодействующих ядовитых веществ в 5–10 ПДК). При этом постоянное загрязнение атмосферы промышленными выбросами приводит к образованию кислотных дождей, которые выпадают над различными водоемами, в том числе и над теми, откуда забирается вода для питьевых нужд населения.

Эти же самые дожди с набором вредных химических веществ поливают наши поля, сады, огороды, тем самым через овощи, фрукты и зерновые культуры добавляют в продукты питания токсические, канцерогенные и прочие нежелательные для человеческого организма вещества.

Ко всему перечисленному добавляется неразумное применение пестицидов, гербицидов и минеральных удобрений. В результате человеческий организм «накачивается» токсинами, шлаками, всевозможными радикалами. Далее следует снижение иммунобиологической защиты организма.

В последние годы возникла новая опасность в проблеме питания – это хлынувший в Россию поток продовольственных товаров и всевозможных пищевых добавок к продуктам питания на основе генетически модифицированных образований. Примерами могут служить соя, крахмал, аспартам (широко применяемый как заменитель сахара в производстве лимонадов, напитков, кондитерских изделий). Генетически

модифицированные соя, крахмал постоянно применяются в производстве колбас и других продуктов питания.

Еще один весьма опасный генетически модифицированный продукт – дрожжи, которые в «диком», природном виде не встречаются. Эти дрожжи (ГМО) широко применяются в пищевой промышленности – спиртовой, пивоварении и хлебопечении.

Возросло и общее число пищевых отравлений среди населения России, включая и случаи с летальным исходом. Вполне очевидно, что увеличение смертности в России за последние годы обусловлено и влиянием ухудшающейся экологической обстановки в целом, и бесконтрольным потреблением продуктов питания с ГМО в частности.

Профилактика пищевых отравлений

1. Покупая продукты и напитки, нужно внимательно изучить информацию на упаковках о содержащихся компонентах (ингредиентах).
2. Большие размеры овощей, фруктов говорят о наличии нитратов.
3. Ни в коем случае не употреблять продукты с истекшим сроком хранения.
4. Имейте в домашней аптечке 3–4 упаковки активированного угля.

Отравления могут быть вызваны и различными химикатами, включая стиральные порошки, т.е. товарами бытовой химии, при пользовании ими в быту. Меры профилактики отравлений в быту:

1) средства бытовой химии, даже если это обычный стиральный порошок или сода, следует хранить обязательно отдельно от любых пищевых продуктов, в недоступных для детей местах;

2) на каждой бутылке или коробке обязательно должна быть этикетка;

3) перед применением какого-либо средства нужно внимательно прочитать все рекомендации (особенно тщательно – при работе с ядохимикатами);

4) жидкие вещества (химикаты) следует переливать, обязательно пользуясь воронкой, а пересыпать сыпучие – ложкой;

5) надо беречь глаза от попадания в них брызг или мелкого порошка (стирального тоже);

6) воронку или ложку после употребления следует вымыть и высушить;

7) все работы с ядохимикатами производить в специальной одежде (халате, фартуке, комбинезоне), надевать резиновые перчатки;

8) рекомендуется пользоваться защитными очками;

9) после работы выстирать рабочую одежду;

10) оставшиеся ядохимикаты нельзя выливать в озеро, реку или дома в раковину, их надо закопать в землю, в отдаленном от жилья месте;

11) при обработке химикатами (дихлофосом, хлорофосом) помещения надо удалить из него пищевые продукты, домашних животных и птиц, аквариумы;

12) при отравлении препаратами бытовой химии необходимо немедленно вызвать врача (скорую помощь).

При отравлении угарным газом или выхлопными газами автомобиля следует:

1) изолировать пострадавшего от воздействия газа;

2) вынести пострадавшего на свежий воздух;

3) вызвать скорую помощь и помочь пострадавшему принять удобное положение до ее прибытия;

4) следить за признаками жизни (дыханием);

5) при остановке дыхания быть готовым провести искусственную вентиляцию легких.

Правила комплектования и хранения домашней аптечки.

Домашняя аптечка есть в каждом доме — она незаменима в случае травмы или болезни.

Но при неправильном хранении препараты могут не только потерять свои лечебные свойства, но и стать опасными.

Как этого избежать? Разбираемся!

Где хранить?

На упаковке и в инструкции по применению препарата обычно определены условия хранения.

«При комнатной температуре» — при температуре +15 - +22° тепла, не выше +25 °С.

«В прохладном месте» — при температуре от +8°С до +15°С (например, на дверце холодильника)

«При температуре не выше 5 °С» — хранить на полке в холодильнике.

Не допускайте замораживания лекарств, если этого не требует инструкция к препарату.

Еще лекарства боятся влаги и света, поэтому не стоит их хранить на подоконнике, балконе и в ванной комнате.

Храните лекарства в недоступном для детей месте: подойдет высокий запираемый шкаф в прохладном сухом месте.

В чем хранить?

Для домашней аптечки подойдут пластмассовые или металлические контейнеры с крышкой, чтобы туда не проникли свет и влага.

Храните лекарства в оригинальной упаковке.

Не стоит перекладывать лекарства в непредназначенные для этого пузырьки:

-на препарат начнут действовать свет и влага,

-можно легко забыть, что это за лекарство,

-будет тяжело следить за сроком годности препарата.

Не выбрасывайте упаковку и инструкцию от лекарства — они содержат важную информацию о препарате: срок годности, режим дозирования, противопоказания и побочные эффекты.

Сколько хранить лекарства?

-Посмотреть дату изготовления и срок годности препарата можно на упаковке.

-Обратите внимание, что обычно срок хранения указан для закрытой упаковки, а если препарат уже открыли, срок хранения меняется. Подробная информация об этом есть в инструкции.

-Проверяйте сроки годности препаратов в аптечке не реже одного раза в полгода, а лучше — каждый месяц.

Бытовые травмы и правила их предупреждения, приёмы и правила оказания первой помощи.

Виды травм, получаемых в домашних условиях:

1) резаные (нож, бритва, стекло);

2) колотые (иголка, вилка);

3) электрические травмы (электроприборы, электросеть);

4) ожоги (термические, химические);

5) отравления (химические, лекарственные, алкогольные, наркотические, а также газом, пищей);

6) переломы и ушибы.

Ушиб – результат прямого воздействия травмы. В ушибленных тканях происходит кровоизлияние без повреждения кожи. В месте ушиба образуется скопление крови в тканях –гематома (синяк).

Рекомендуется:

1) при подозрении на внутреннее кровотечение вызвать скорую помощь;

2) положить на место ушиба холод (лед). Нельзя прикладывать лед в открытом виде;

3) обеспечить покой ушибленному месту, а при ушибах конечностей придать им возвышенное положение, чтобы уменьшить приток крови. Нельзя приподнимать ноги при подозрении на травму позвоночника;

4) наблюдать за пострадавшим: если гематома (синяк) нарастает, сопровождается онемением, то имеется подозрение на перелом кости и следует вызвать скорую помощь.

При всех закрытых травмах черепа пострадавшему необходимо обеспечить полный покой, постельный режим. На голову можно положить что-нибудь холодное. При первой возможности нужно доставить пострадавшего в больницу.

При травмах позвоночника необходимо немедленно вызвать скорую помощь, обеспечить пострадавшему полный покой, исключить любое перемещение пострадавшего, если

он находится в безопасном месте. Нельзя оставлять пострадавшего одного, давать ему пить, сажать и изменять его положение.

Травмы кисти рук, предплечья. Наложение поддерживающей повязки

Травмы опорно-двигательного аппарата являются очень распространенными. Они происходят при различных обстоятельствах: падении, неловком или неожиданном движении или при автомобильной аварии.

Перелом – нарушение целостности кости. Он может быть полным и неполным, закрытым или открытым. Для открытого характерно наличие раны. При закрытом переломе, который более распространен, кожный покров остается неповрежденным.

Вывих – смещение кости по отношению к ее нормальному положению в суставе. Воздействие большой силы, приведшей к вывиху, может также вызвать перелом кости и повреждение близлежащих нервов и кровеносных сосудов. Его обычно легко определить по видимой деформации сустава.

Растяжение и разрыв связок происходят при чрезмерной нагрузке, оказываемой на сустав. Тяжелые формы растяжений вызывают сильную боль при малейшем движении сустава. Наиболее распространенными являются растяжения связок голеностопного и коленного суставов, пальцев и запястья.

Растяжение мышц и сухожилий обычно вызывается подъемом тяжести, чрезмерной мышечной работой, резким или неловким движением. Если подобным травмам не оказывается должного внимания, то растяжение мышц может стать хроническим, особенно в области шеи, поясницы и бедра.

При травмах кисти рук и предплечья рекомендуются:

1) покой;

2) обеспечение неподвижности;

3) холод;

4) возвышенное положение поврежденной части тела.

Правила наложения поддерживающей повязки:

1) накладывается без изменения положения поврежденной части;

2) должна обеспечивать неподвижность поврежденной части тела;

3) до и после наложения повязки проверить пальцы, они должны быть теплыми и иметь розовый цвет у ногтей;

4) при жалобах на онемение ослабить повязку.

Правила обращения с газовыми и электрическими приборами.

При эксплуатации газовых приборов необходимо соблюдать следующие правила:

1. По окончании пользования газом закрыть краны на газовых приборах и перед ними.

2. Закрыть немедленно краны горелок газовых приборов при внезапном прекращении подачи газа и сообщать аварийной службе предприятия газового хозяйства.

3. При появлении в помещении запаха газа немедленно прекратить пользование газовыми приборами, перекрыть краны к приборам и на приборах, открыть окна и форточки для проветривания помещения, вызвать аварийную службу. Не зажигать огня, не курить, не включать и не выключать электроосвещение и электроприборы, не пользоваться электрозвонками.

4. Перед входом в подвалы и погреба, до включения света или зажигания огня, убедиться в отсутствии запаха газа.

5. При обнаружении запаха газа в подвале, подъезде, во дворе, на улице необходимо:

· сообщить в аварийную газовую службу по телефону 04;

· принять меры по удалению людей из загазованной среды;

· предотвращению включения и выключения электроосвещения;

· появления открытого огня и искры;

· до прибытия аварийной бригады организовать проветривание помещения.

При обращении с электроприборами нужно строго выполнять правила безопасности:

1. Ни в коем случае нельзя касаться оголенных проводов, по которым идет электрический ток.

2. Нельзя проверять наличие электрического тока в приборах или проводах пальцами. Нельзя защемлять провода дверями, оконными рамами, закреплять провода на гвоздях.

3. Нельзя позволять детям играть у розеток, втыкать в них шпильки, булавки, дергать провода.

4. Нельзя вешать одежду и другие вещи на выключатели и провода.

5. Опасно включать и выключать электрические лампочки, а также бытовые приборы мокрыми руками. Заменять перегоревшие лампочки нужно при отключенном выключателе.

6. Категорически запрещается пользоваться бытовыми электроприборами, по корпусу которых проходит ток. Штепсельную вилку при включении и выключении приборов нужно брать за пластмассовую колодку.

7. Приборы, в которых кипятят воду, готовят пищу, нельзя включать в сеть пустыми. Их нужно наполнить водой не меньше, чем на одну треть.

8. Нужно следить, чтобы шнуры, снятые с приборов, не оставались присоединенными к штепсельной розетке.

9. Включать и выключать любой электробытовой прибор нужно одной рукой.

10. Чтобы избежать пожара, бытовые электроприборы нужно устанавливать на специальных подставках и на безопасном расстоянии от легко загорающихся предметов.

11. Нельзя оставлять включенные электроприборы без надзора или поручать наблюдать за ними детям.

Дома:

-Нельзя тянуть вилку из розетки за провод;

-Нельзя браться за провода бытовых электроприборов мокрыми руками;

-Нельзя пользоваться неисправными электроприборами и разбирать их включенными в розетку;

На улице:

-Нельзя залезать на опоры линий электропередачи, подходить к оборванному проводу ближе, чем на 10 метров;

-Нельзя разжигать костры, складывать воспламеняющиеся предметы под проводами;

-Нельзя ловить рыбу вблизи линий электропередачи;

-Нельзя запускать воздушных змеев и планеры возле энергообъектов;

-Нельзя забрасывать какие-либо предметы на провода и трансформаторы;

-Нельзя открывать двери трансформаторных подстанций и электрощиты на лестничных площадках, играть вблизи энергообъектов.

- Нельзя во время грозы купаться в водоемах, прятаться под деревьями. Надо идти домой.

Как вести себя при возгорании электроприборов.

В силу разных причин электроприборы могут воспламениться и стать причиной пожара. Чтобы не попасть в опасную ситуацию, надо знать основные правила поведения при возгорании электроприборов:

1. Если прибор загорелся и взрослые дома, то нужно им немедленно сообщить о случившемся!

2. Если вы одни, то нужно запомнить основное правило:

ни в коем случае нельзя тушить прибор водой, пока он включен в сеть!

Сначала нужно отключить прибор, то есть вынуть вилку из розетки, а только потом заливать водой. Если поблизости нет воды, можно накрыть прибор одеялом, засыпать песком, землей.

3. Если вы видите, что не справитесь с огнем, то необходимо выйти из квартиры или дома и позвать взрослых.

Чтобы вызвать пожарных, нужно набрать по телефону 01.

4. Если из дома выйти невозможно и у вас нет телефона, то нужно выглянуть в окно и привлечь внимание людей. Необходимо громко и настойчиво кричать: Пожар! Пожар! Наберите 01!

Приемы и правила оказания первой помощи.

Оказывать первую помощь необходимо в соответствии с Универсальным алгоритмом оказания первой помощи.

Согласно Универсальному алгоритму первой помощи в случае, если человек стал участником или очевидцем происшествия, он должен выполнить следующие действия:

1. Провести оценку обстановки и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи:

1) определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;

2) определить угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;

3) устранить угрожающие факторы для жизни и здоровья;

4) прекратить действие повреждающих факторов на пострадавшего;

5) при необходимости, оценить количество пострадавших;

6) извлечь пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости);

7) переместить пострадавшего (при необходимости).

2. Определить наличие сознания у пострадавшего.

При наличии сознания перейти к п. 7 Алгоритма; при отсутствии сознания перейти к п. 3 Алгоритма.

3. Восстановить проходимость дыхательных путей и определить признаки жизни:

1) запрокинуть голову с подъемом подбородка;

2) выдвинуть нижнюю челюсть (при необходимости);

3) определить наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;

4) определить наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки).

При наличии дыхания перейти к п. 6 Алгоритма; при отсутствии дыхания перейти к п. 4 Алгоритма.

4. Вызвать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы

Вызвать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом (по тел. 03, 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне).

5. Начать проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования:

1) давления руками на грудину пострадавшего;

2) искусственного дыхания «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройств для искусственного дыхания.

При появлении признаков жизни перейти к п. 6 Алгоритма.

6. При появлении (или наличии) признаков жизни выполнить мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:

1) придать устойчивое боковое положение;

2) запрокинуть голову с подъемом подбородка;

3) выдвинуть нижнюю челюсть.

7. Провести обзорный осмотр пострадавшего и осуществить мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

1) наложением давящей повязки;

2) пальцевым прижатием артерии;

3) прямым давлением на рану;

4) максимальным сгибанием конечности в суставе;

5) наложением жгута.

8. Провести подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществить вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее):

1) провести осмотр головы;

2) провести осмотр шеи;

3) провести осмотр груди;

4) провести осмотр спины;

5) провести осмотр живота и таза;

6) осмотр конечностей;

7) наложить повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки;

8) провести иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизацию, с использованием медицинских изделий);

9) зафиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);

10) прекратить воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промыть желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удалить с поврежденной поверхности и промыть поврежденные поверхности проточной водой);

11) провести местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

12) провести термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придать пострадавшему оптимальное положение тела

Для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий.

10. Постоянно контролировать состояние пострадавшего и оказывать психологическую поддержку

Наличие сознания, дыхания и кровообращения

11. Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи

Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом при их прибытии и распоряжении о передаче им пострадавшего, сообщив необходимую информацию.

Правила поведения в подъезде и лифте, а также при входе и выходе из них.

Подходя к подъезду, будьте внимательнее, ведь предотвратить трагическую ситуацию в ваших силах. Помните следующие правила безопасности:

подходя к подъезду, внимательно осмотритесь, не идет ли за вами незнакомый;

если вам что-то показалось подозрительным, не заходите в подъезд, подождите некоторое время на улице;

если обстоятельства складываются так, что заходить в подъезд опасно, позвоните домой по сотовому телефону, и попросите вас встретить;

в том случае, когда дома за помощью обратиться не к кому, дождитесь соседей и войдите с ними в подъезд;

около лифта осмотритесь по сторонам, никогда не садитесь в лифт с посторонними;

заранее достаньте ключи, не стойте подолгу у двери, особенно после того, как вы ее открыли;

выходя за почтой или к соседке, обязательно окиньте взглядом подъезд, не забудьте закрыть дверь на ключ.

Несмотря на удобства, связанные с использованием лифта, он зачастую превращается в источник опасности для здоровья и жизни человека. Опасность может быть вызвана падением лифта, его неисправностью, актом насилия со стороны преступников, а иногда грубым нарушением правил эксплуатации лифта или обычным хулиганством. Ознакомьтесь с правилами пользования лифтом и неукоснительно соблюдайте их.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА.

Знайте, что современные конструкции лифтов обеспечивают их надежную защиту от падения с большой высоты. Тем не менее, при обрыве троса остановка кабины будет резкой, поэтому держитесь дальше от зеркал и окон лифта, которые, разбиваясь, могут ранить Вас. Перед тем как войти в открывающиеся двери, убедитесь, что перед Вами кабина, а не зияющая пустота шахты. Входите в лифт не спеша, нажимайте кнопку нужного этажа только при условии окончательной погрузки всех желающих воспользоваться лифтом.

Категорически запрещается пользоваться лифтом при пожаре. Концентрация дыма в кабине может быть опасной для Вас, а остановка лифта из-за аварийного отключения электричества - роковой. Не курите в лифте сами и не позволяйте другим. Пользуйтесь лифтами старой конструкции (без автоматических дверей) только при закрытых внутренних дверях. Разъясните детям, что проникновение внутрь лифтовой шахты для катания на крышах кабин и других целей категорически запрещено и опасно для жизни.

ЕСЛИ В ЛИФТЕ НА ВАС НАПАЛИ.

Воздержитесь от поездки в лифте вместе с подозрительной личностью, а если все же это случилось - нажмите кнопку не своего, а ближайшего этажа.

Почувствовав угрозу нападения, нажмите кнопку вызова диспетчера, голос которого, возможно, остановит преступника. В крайнем случае, подпрыгните и ударьте ногами об пол кабины. В этом случае кабина застрянет, и злоумышленник окажется перед выбором - замять конфликт или иметь дело с механиком, без которого из лифта не выбраться.

В случае нападения действуйте решительно и напористо. Защищайтесь всеми подручными средствами. Если на необходимой Вам лестничной площадке находятся подозрительные люди, то поднимитесь выше или спуститесь ниже за помощью.

Пожар и факторы его развития.

ожар – стихийное распространение огня, вышедшего из-под контроля человека, наносящее материальный ущерб и создающее угрозу жизни и здоровью людей.

С незапамятных времен человек научился добывать огонь и применять его для своих нужд. Но, как только огонь выходит из-под контроля человека, случается большая беда. Пожары наносят людям большой материальный ущерб, создают угрозу для их здоровья и жизни. Так в нашей стране в каждую минуту происходит более трех пожаров, каждый час в огне погибает человек (взрослый или ребенок) и пять человек при этом получают увечья.

Пожары возникают в домах, на всех видах транспорта, на предприятиях, в полях, в лесах, на болотах. Но, где бы он ни возник, виноват, как правило, человек.

Основные причины пожара в доме:

неосторожное обращение с огнем;
неисправности в электросети;
возгорание телевизора;
детские шалости с огнем;
утечка бытового газа.

Нарушение правил безопасности при пользовании электронагревательными приборами.

Нарушение правил хранения и использования горючих и легковоспламеняющихся жидкостей.

Беспечность, небрежность, недисциплинированность при пользовании огнем.

Огонь – это сложный физико-химический процесс горения. Процесс этот сопровождается выделением большого количества тепла, различных газообразных продуктов. Все это поражающие факторы огня, которые отрицательно действуют на организм человека.

Поражающие факторы огня и их влияние на организм человека.

Открытый огонь – один из опасных факторов при пожаре. Во-первых, в огне сгорает все имущество; во-вторых, он уничтожает жилые постройки (в первую очередь, деревянные); в-третьих, огонь вызывает ожоги. Несмотря на большие успехи медицины в лечении ожогов, у человека, получившего ожог второй степени (поражение 30% поверхности тела), мало шансов выжить.

Горячий дым – кроме ожогов, затрудняет видимость, и человек может «заблудиться» в собственной квартире.

Воздействие на организм человека:

1. Открытый огонь- непосредственное касание пламени вызывает значительные ожоги.

2. Высокая температура- горячий дым при вдыхании вызывает ожог незащищенных дыхательных путей.

3. Токсичные продукты горения- вдыхание токсичных газов приводит к отравлению организма и летальному исходу.

4. Выделение дыма и потеря видимости вследствие задымления- снижает видимость, раздражает слизистую оболочку глаз. Плотный дым затрудняет эвакуацию людей или делает ее невозможной.

5. Понижение концентрации кислорода- при снижении концентрации кислорода на 3% замедляется двигательная функция организма.

Условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия, приёмы и правила оказания первой помощи.

Для возникновения пожара необходимы следующие условия:

Наличие воздуха, в котором содержится кислород, один из химических элементов, участвующих в процессе горения (окисления).

Наличие горючего — это может быть любая вещь, предмет, который может загореться — мебель, одежда и так далее.

Источник высокой температуры, в роли которого может выступать неисправный электроприбор, искра от короткого замыкания, непогашенный окурок, горящая (тлеющая) спичка, открытый огонь.

Человек, его халатность, пренебрежение правилами пожарной безопасности.

Возможные причины возникновения пожаров:

человеческий фактор;

самовозгорание;

взрывы газов, других взрывоопасных веществ;

природные причины, например, молния;

поджог;

использование устаревшего, изношенного, поврежденного оборудования;

пренебрежение самыми элементарными нормами пожарной безопасности;

нарушения при монтаже отопительного, электрического, газового оборудования;

безответственное отношение к использованию открытого огня;

использование электрических бытовых приборов иностранного производства, не адаптированных к работе российских электросетей.

Последствия пожаров таковы: пожары выводят из строя различную технику и транспортные средства (чаще всего они не подлежат ремонту). Кроме того, пожары приводят к гибели людей, животных и растений или к получению ожогов разной степени. Наконец, пожары уничтожают имущество (то есть, материальные ценности). Стоит отметить, что пожары могут привести к взрывам (если, в непосредственной близости от пожара находятся взрывоопасные объекты).

Первая помощь пострадавшим при пожаре

Зачастую жизнь пострадавшего при пожаре человека напрямую зависит от правильно оказанной первой медицинской помощи, до прибытия квалифицированных специалистов. Поэтому, не стоит паниковать, и терять самообладание, а тем более терять драгоценное время, и тогда у пострадавшего при пожаре появится больше шансов на скорое выздоровление, а возможно вы даже спасёте жизнь.

Вспомним правила оказания первой помощи пострадавшим при пожаре.

Отравление угарным газом.

Основные симптомами являются:

1. ощущается слабость, боль в области лба и висков, тяжесть в голове;

2. краснеет кожа, усиливается сердцебиение;

3. появляется головокружение, шум в ушах, рвота, сонливость, резкая мышечная боль;

4. потеря сознания, поверхностное дыхание, непроизвольное мочеиспускание, кожа становится бледно-синюшной;

5. появляются судороги, наступает смерть от остановки дыхания и сердца.

Необходимые действия:

1. вынести пострадавшего на свежий воздух, расстегните его одежду, восстановите проходимость дыхательных путей, следя, чтобы не запал язык, вызовите «Скорую помощь».

2. уложите пострадавшего, приподняв ему ноги, разотрите тело и грудь, укройте потеплее и дайте понюхать ватку с нашатырным спиртом. Если началась рвота, поверните ему голову в сторону, чтобы не дать задохнуться.

3. при отсутствии у пострадавшего дыхания немедленно начинайте проводить искусственную вентиляцию легких, продолжая ее до прибытия врача. Чтобы не отравиться самому, вдох в рот или нос делайте через смоченную марлевую салфетку (носовой платок), а при пассивном выдохе пострадавшего отклоняйте свою голову в сторону, чтобы выдыхаемый газ не попал Вам в легкие.

Ожоги.

В медицине различают три основные степени термических ожогов: лёгкую, среднюю, тяжёлую.

1. Для лёгкой степени ожога характерно стойкое покраснение обожжённого участка кожи и сильная боль. В этом случае достаточно поместить участок обожжённой кожи под струю холодной воды до стихания боли;

2. При сильных ожогах и образовании пузырей наложите на них не тугую стерильную повязку (бинт или проглаженную утюгом ткань). Давайте пострадавшему пить как можно чаще. Вызовите «Скорую помощь».

3. При обширных ожоговых поражениях кожи, укутайте пострадавшего проглаженным полотенцем, простыней, а сверху - одеялом. Дайте ему 1-2 таблетки анальгина или амидопирина, большое количество жидкости (чай, минеральную воду). Обязательно вызовите «Скорую помощь».

4. Если произошёл ожог глаз, сделайте холодные примочки из чая, постарайтесь немедленно доставить пострадавшего в больницу.

При ожогах категорически запрещается следующее:

1. обрабатывать кожу спиртом или одеколоном (это вызовет сильное жжение и боль);

2. прокалывать образовавшиеся пузыри (они предохраняют рану от инфекции);

3. смазывать кожу жиром, зелёнкой, крепким раствором марганцовки засыпать порошками (это затруднит дальнейшее лечение);

4. срывать прилипшие к месту ожога части одежды, прикасаться к нему руками (это приводит к проникновению инфекции);

5. разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться (возможен шок);

6. поливать пузыри и обугленную кожу водой.

Первичные средства пожаротушения.

Первичные средства пожаротушения нужны, чтобы люди могли ликвидировать небольшие возгорания, препятствовать распространению огня до прибытия пожарных. Это сводит к минимуму причиненный возгоранием ущерб имуществу предприятия, уменьшает опасность работы пожарных, иногда исключает необходимость эвакуации персонала.

Например, если только-только загорелись занавеска или кабель от принтера, работники могут потушить их самостоятельно, не дожидаясь, пока к прибытию пожарных огонь распространится дальше на весь кабинет.

На сегодняшний день к первичным средствам пожаротушения относятся 3 вида средств:

1. Немеханизированные инструменты, которые находятся на пожарных щитках. Это лопаты, багры и прочее.

2. Специальные противопожарные полотна. Называются «кошма». Это полотно позволяет тушить очаг возгорания, вплоть до электроустановок.

3. Огнетушители. Они применяются чаще всего.

Первичные средства пожаротушения и правила пользования ими достаточно просты, поэтому самостоятельно справиться с маленьким возгоранием после несложного обучения сможет любой трудящийся.

Первичные средства тушения пожара – это средства, которые используются в начальной стадии загорания.

В список первичных средств пожаротушения включены:

<асбестовые покрывала;

< кошмы (изготовленное из брезента и стеклоткани огнеупорное полотно);

< наполненные водой бочки;

< наполненные песком ящики;

< огнетушители (ручные, передвижные);

< пожарные краны, расположенные внутри помещений;

< противопожарные щиты, укомплектованные баграми, баками с водой, ведрами, вилами, емкостями с песком, кошмами, ломами, лопатами (штыковыми, совковыми), огнетушителями, топорами. Передвижные модели дополнительно комплектуются ручными насосами, защитными экранами и стойками, тележками, пожарными рукавами.

Правила пользования первичными средствами пожаротушения:

Итак, мы разобрались, что относится к первичным средствам пожаротушения. Теперь давайте рассмотрим, как ими пользоваться. Основное правило пользования первичными средствами пожаротушения гласит: эти предметы и приспособления должны использоваться исключительно для ликвидации возгораний.

— Асбестовые покрывала и кошмы применяются:

< для ликвидации маленьких по площади возгораний, в начальных стадиях пожаров;

< чтобы потушить огонь на одежде пострадавшего, воспламенившиеся горючие материалы (перекрывают поступление кислорода);

< для защиты оборудования, материалов, элементов конструкций во время огневых работ.

Они должны быть чистыми, сухими, целыми, легко разворачиваться.

— Наполненные водой бочки обязательно снабжаются ведрами. Если существует угроза замерзания воды, бочки следует утеплять. Воду следует содержать чистой, без осадка, в проектном количестве. Емкости с водой и песком устанавливаются рядом с пожарными щитами.

— Наполненные песком ящики комплектуются совковыми лопатами. Песок следует поддерживать чистым, рыхлым, сухим. Минимальный объем такого ящика – 0,5 м3. Ящики должны иметь широкие днища, чтобы из них было удобно набирать песок, и закрываться крышками.

— Огнетушители. Тип огнетушителей должен соответствовать типу веществ, которые могут воспламениться:

< пенные (с химической или воздушной пеной) – для тушения твердых веществ, горючих жидкостей, легковоспламеняющихся жидкостей. Их не применяют в помещениях с наличием ценных предметов, материалов, приборов, электроники. Эти огнетушители запрещено использовать в работающих электроустановках, для тушения щелочных металлов и их карбидов;

< углекислотные – для тушения большинства возгораний, в том числе тех, для которых запрещено применение пенных огнетушителей. Их запрещено использовать для тушения гидрофильных легковоспламеняющихся жидкостей (спирт, ацетон), тлеющих предметов, а также когда горение происходит без доступа воздуха;

< порошковые — для тушения любых возгораний. Не рекомендуется использовать для тушения ценных предметов, помещений, в которых хранятся документация, приборы, электроника.

Паспортные данные огнетушителя, периодичность его осмотра и испытаний, информация о перезаправке вносятся в журнал учета первичных средств пожаротушения, скачать образец которого можно чуть ниже.

— Внутренние противопожарные краны монтируются на отдельных пожарных трубопроводах. Их оборудуют соединительными гайками и спецрукавами. Рукава не должны слипаться во время хранения, поэтому их следует регулярно переукладывать.

— Противопожарные щиты комплектуются в зависимости от площади подразделения (от этого зависит количество предметов и вместительность емкостей) и производственных процессов, которые в нем проходят (от этого зависят тип первичных средств пожаротушения и правила их использования). По типу исполнения и комплектации существуют такие модели:

< открытого (металлические, деревянные панели или каркасы), закрытого (с дверцами из стекла, пластика, сетки) типов;

< для ликвидации воспламенений классов А (возгорания площадью менее 200 м2), В (возгорания в помещениях с наличием горючих газов, жидкостей), Е (возгорания в электроустановках), СХ (возгорания на сельхозпредприятиях);

< стационарные, передвижные.

Правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними, ответственность за ложные сообщения.

В настоящее время в соответствии с Российской системой и планом нумерации России, для доступа абонентов и пользователей услугами подвижной связи к экстренным оперативным службам на всей территории Российской Федерации используется единый номер «112», а также номера соответствующих экстренных служб:

«101» - служба пожарной охраны;

«102» - служба полиции;

«103» - служба скорой медицинской помощи;

«104» - аварийная служба газовой сети.

В фиксированных сетях связи, со стационарных телефонных аппаратов, действуют традиционные двузначные номера «01», «02», «03» и «04».

Позвонив по номерам экстренных служб, многие граждане нередко сами теряют драгоценное время, растерявшись или поддавшись панике, начинают волноваться, не слушают уточняющие вопросы диспетчера. Следует помнить – чем четче и полнее будет передана диспетчеру информация, тем быстрее будет направлена необходимая помощь.

Вот некоторые алгоритмы вызова экстренных служб:

При пожаре:

- покиньте, по возможности, опасное место и незамедлительно позвоните в службу спасения;

- сообщите диспетчеру характер происшествия (пожар) и точный адрес. Если вы стали свидетелем пожара в незнакомой местности, сообщите видимые ориентиры на местности, название близлежащего населенного пункта, километр автодороги;

- сообщите точно известную вам информацию о наличии пострадавших или о возможной угрозе людям.

При дорожно-транспортном происшествии:

- покиньте по возможности поврежденный автомобиль, а если вы стали свидетелем ДТП, то остановитесь и незамедлительно позвоните в оперативные службы. На трассе

сотовая связь не везде устойчива, при отсутствии связи на месте ДТП следует проехать по дороге, пока прием не будет устойчив;

- сообщите диспетчеру характер и точное место происшествия: название улицы с номерами расположенных рядом домов, километр автодороги, тип попавших в ДТП авто (пассажирский автобус, легковая машина и т.д.);

- сообщите точно известную вам информацию о наличии пострадавших и о возможной угрозе развития негативных последствий, например, люди остались зажатыми в машине, произошел розлив горючего, его горение и т.д.:

- по возможности сообщите марки автомобилей и присвоенные им государственные номера.

При происшествии на воде или на льду водоема:

- незамедлительно сделайте звонок в спасательную службу;

- сообщите диспетчеру характер случившегося и точное место происшествия: название водоема, известные вам или примерные координаты местности;

- сообщите точно известную вам информацию о наличии пострадавших и о возможной угрозе развития негативных последствий, например, льдина с людьми откололась и пришла в движение, севшее на мель судно начало погружаться в воду, в воде появились следы загрязнения и т.п.

При запахе бытового газа:

- ни в коем случае не включайте и не выключайте электроприборы, в том числе мобильный телефон в помещении, в котором вы почувствовали запах газа;

- незамедлительно покиньте загазованное помещение и только там сделайте звонок в службу по телефону «104»;

- сообщите диспетчеру точный адрес здания, в котором вы обнаружили запах газа;

- предупредите соседей, вместе с ними приступите к эвакуации.

Сделав звонок, желательно, чтобы вы представились диспетчеру. Постарайтесь не перебивать диспетчера, внимательно выслушайте его уточняющие вопросы и советы.

Сделав сообщение, ещё раз убедившись, что вам ничто не угрожает, постарайтесь не покидать место происшествия. Дождавшись прибытия оперативных служб, передайте им всю известную вам информацию.

Оперативные службы обязаны реагировать на любое сообщение. Ведь никто не может дать стопроцентной гарантии, что оно ложное. Пожарные и спасатели не шутят человеческими жизнями, они должны полностью исключить угрозу, прежде чем смогут с полной уверенностью сказать, что людям ничего не угрожает.

Ложный вызов задает специалистам МЧС лишнюю работу и приводит к бессмысленной эксплуатации спасательной техники, расходу материальных и финансовых ресурсов впустую. А ведь, возможно, уже через полчаса и людям, и машинам предстоит безотказно работать на реальном происшествии. Кроме того, ложные звонки занимают эфир и не дают дозвониться тем, кто действительно нуждается в помощи.

«Заведомо ложный вызов пожарной охраны, полиции, скорой медицинской помощи или иных специализированных служб - влечет наложение административного штрафа в размере от 1000-1500 рублей». Ложное же сообщение о теракте подразумевает ответственность уголовную. По статье 87 УК РФ уголовную ответственность несут лица, достигшие возраста 14 лет.

В случае, когда административное правонарушение совершено подростком в возрасте до 16 лет, а уголовное – до 14 лет, то ответственность не наступает, а дело передается на рассмотрение комиссии по делам несовершеннолетних, которая применяет к подросткам меры воспитательного характера. Помимо этих мер, родители малолетнего нарушителя за неисполнение обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних (статья 5.35 КоАП РФ) привлекаются к административной

ответственности. Административная ответственность подразумевает предупреждение и наложение штрафа. А подростки ставятся на учет в подразделения по делам несовершеннолетних.

По статье 207 УК РФ «Заведомо ложное сообщение о готовящихся взрыве, поджоге или иных действиях, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий» будет применено следующее наказание:

- либо штрафом в размере до 200 000 рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до восемнадцати месяцев;
- либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет;
- либо арестом на срок от трех до шести месяцев;
- либо лишением свободы на срок до трех лет.

Пожалуй, в данной ситуации следует говорить не о том, кто, какое наказание может понести в случае ложного вызова, а о том, что люди, нуждающиеся в срочной помощи, не получат ее своевременно. Пожарные машины будут заняты, соответственно, помощь придет со значительным опозданием. Хочется лишь повторить и присоединиться к призыву сотрудников экстренных служб: «Не балуйтесь, ведь это может коснуться и вас».

Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности.

Граждане имеют право на:

-защиту их жизни, здоровья и имущества в случае пожара;

-возмещение ущерба, причиненного пожаром, в порядке, установленном действующим законодательством;

-участие в установлении причин пожара, нанесшего ущерб их здоровью и имуществу;

-получение информации по вопросам пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке от органов управления и подразделений пожарной охраны;

-участие в обеспечении пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке в деятельности добровольной пожарной охраны.

Граждане обязаны:

-соблюдать требования пожарной безопасности;

-иметь в помещениях и строениях, находящихся в их собственности (пользовании), первичные средства тушения пожаров и противопожарный инвентарь в соответствии с правилами противопожарного режима и перечнями, утвержденными соответствующими органами местного самоуправления;

-при обнаружении пожаров немедленно уведомлять о них пожарную охрану;

-до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров;

-оказывать содействие пожарной охране при тушении пожаров;

-выполнять предписания, постановления и иные законные требования должностных лиц государственного пожарного надзора;

-предоставлять в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, возможность должностным лицам государственного пожарного надзора проводить обследования и проверки, принадлежащих им производственных, хозяйственных и иных помещений и строений (за исключением жилых помещений), территорий, земельных участков в целях контроля за соблюдением требований пожарной безопасности и пресечения их нарушений.

Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности в соответствии с действующим законодательством несут собственники имущества. Собственники

имущества за нарушение требований пожарной безопасности, а также за иные правонарушения в области пожарной безопасности могут быть привлечены к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством.

Ситуации криминогенного характера.

Криминогенная ситуация — это событие, связанное с угрозой или совершением преступления, правонарушения.

Правонарушение — это неправомерное действие, нарушающее установленный законодательством правопорядок. Они подразделяются на уголовные и гражданские правонарушения, дисциплинарные и административные проступки, по фактам которых лица, их совершившие, несут юридическую ответственность.

А преступление — это общественно опасное деяние, запрещённое законом под угрозой наказания (Уголовный кодекс Российской Федерации — свод законов об уголовной ответственности граждан). Противоправное деяние человека подлежит рассмотрению суда, а человек в Российской Федерации несёт уголовную ответственность за правонарушения с 14 лет (в особых случаях — и ранее).

Любая встреча со злоумышленником является экстремальной ситуацией для человека. Почти везде можно встретить людей, которые в силу разных причин способны причинить вред жизни и здоровью других людей. Конечно, трудно предугадать опасность, но вне дома необходимо быть внимательным и осторожным, тогда неприятная встреча с преступником не застанет врасплох. Однако не надо подозревать всех, но быть осторожным — необходимо.

Случаются ситуации, при которых ребенок может остаться один на улице или, например, в торговом центре. В такие моменты дети и подростки уязвимы и не защищены, поэтому могут стать объектом внимания недоброжелателей.

Необходимо запомнить несколько базовых правил поведения на улице:

Не знакомиться со взрослыми;

Не сообщать личную информацию (адрес, телефон, имена родителей) незнакомцам;

Не выходить за пределы двора и не гулять в незнакомых местах без сопровождения близких.

Непосредственно при встрече с незнакомцем ребенок должен помнить следующие правила:

Не разговаривать и не рассказывать о себе. Разговор с незнакомыми людьми поддерживать нельзя. Нужно просто сказать, что общаться с чужими не разрешают родители. Любые вопросы следует игнорировать, даже если они кажутся безобидными.

Не соглашаться на предложения. Чтобы заинтересовать ребенка, незнакомец может предложить прокатиться на машине, показать необычную игрушку или даже принять участие в конкурсе с щедрыми призами. Соглашаться на такие заманчивые предложения ни в коем случае нельзя — это ловушка.

Не принимать подарки. Если незнакомец хочет вручить конфетку, шоколадку или игрушку, нужно отказаться и пройти мимо. Бесплатным подаркам от чужих людей доверять нельзя.

Не верить незнакомцам. Человек может уверять ребенка, что он хороший друг его родителей, но верить этому нельзя. Особенно, если незнакомец предлагает подвезти или проводить ребенка домой. Верить можно только в одном случае — если родители заранее предупредили ребенка о том, что за ним приедет друг семьи. Также можно договориться с ребенком о кодовом слове, которое должен произнести при встрече друг родителей.

Не заходить в лифт или подъезд с незнакомыми. Нужно дождаться, пока они пройдут или уедут, а уже затем заходить в подъезд или лифт. Еще лучше позвонить домой и попросить кого-нибудь из членов семьи встретить у подъезда.

Отойти в людное место, привлечь внимание окружающих в случае опасности. Если чужой человек пытается схватить ребенка или угрожает ему, нужно закричать, чтобы привлечь внимание прохожих к происходящему.

Меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом, правила поведения при попытке проникновения в дом посторонних.

Правила поведения в своём доме:

Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!

Если без вызова пришел сантехник или электрик.

Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.

Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть незнакомые люди, подожди, пока они уйдут.

Даже, если ты покидаешь квартиру на очень короткое время, обязательно закрой дверь на ключ.

Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

Если с почты принесли посылку, телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, что могут сделать только взрослые. То же самое касается и электрика, и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которые давно знакомы.

Меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом, правила поведения при попытке проникновения в дом посторонних.

В дверь звонит незнакомец, который выдает себя за представителя власти, почтальона, слесаря или электрика. Когда хозяин открывает, на него нападают, заходят в квартиру и похищают все самое ценное. Как же не стать жертвой мошенников? Ниже перечислены ситуации, в которых следует быть особенно осторожным.

В доме неожиданно выключили свет

Часто злоумышленники намеренно выключают электричество в квартире и даже на всей лестничной клетке. Это делается с целью вывести из строя сигнализацию, телефон и прочие электроприборы. Также неожиданно погасший свет заставляет жертву выйти из квартиры, чтобы проверить, что случилось. Там-то человека и поджидают взломщики.

Если в Вашем доме неожиданно прекратилась подача электроэнергии, сначала посмотрите в глазок. Так можно проверить, есть ли свет в подъезде и у соседей. Позвоните другим жильцам и уточните, как обстоят дела в их квартирах. Если за дверью слышны непонятные голоса, шаги и прочие звуки, лучше сразу обратитесь в полицию.

В дверь звонят, а в глазок ничего не видно

Проще всего попросить соседей посмотреть, кто стоит снаружи. Позвоните им или выйдите на балкон, предварительно постучав в стену. Если же рядом никого нет, обратитесь за помощью к знакомому взрослому человеку с улицы. Он может тихо подняться и разузнать, кто пришел к Вам в гости и почему не работает глазок.

Незнакомцы просят о помощи

Особенно любят этот вариант мелкие мошенники. К Вам может обратиться мать с ребенком, пожилые люди или представители благотворительной организации. Пока Вы идете выполнять просьбу одного из них (например, принести старую одежду или стакан воды), другой быстро проникает в квартиру и похищает что-нибудь ценное.

Дверь вашей квартиры открывают ключом или взламывают

1. Постарайтесь заблокировать дверь любыми подручными предметами (мебелью, металлической посудой, одеждой и т.п.), чтобы выиграть время и задержать проникновение в квартиру злоумышленников.

2. Поднимите тревогу криками и шумом через окно, балконную дверь (бейте любыми предметами в двери, стены, потолок, пол, батареи отопления, металлическую посуду, разбейте оконное стекло любым тяжелым предметом - стулом, вазой и т.п. - для привлечения внимания прохожих), по возможности, вызовите полицию.

Классификация аварийных ситуаций на коммунальных системах жизнеобеспечения.

Системы жизнеобеспечения, такие как водоснабжение, электроснабжение и отопление, играют важную роль в обеспечении комфортных условий проживания в городах. Однако, возникающие различные аварии на данных системах, которые могут представлять угрозу для жителей и нарушить нормальное функционирование городской инфраструктуры.

Основные виды аварий:

Прорывы трубопроводов: Наводнения и землетрясения могут вызывать смещение и повреждение трубопроводов, что приводит к прорывам и потере водоснабжения.

Перегрузка электросетей: Сильные ветры и молнии могут вызывать обрыв проводов и перегрузку электросетей, что может привести к отключению электричества и остановке работы систем жизнеобеспечения.

Повреждение канализационных систем: Излишнее количество воды и наводнение могут привести к повреждению канализационных систем, что вызовет отсутствие санитарных условий и угрозу здоровью людей.

Последствия аварий на коммунальных системах.

Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения из-за стихийных бедствий могут иметь серьезные последствия:

Потеря жизней и травмирование: Аварии могут привести к травмам и даже смертельным случаям. Например, прорывы трубопроводов могут вызвать наводнения, которые угрожают жизни людей.

Нарушение работы инфраструктуры: Аварии на коммунальных системах могут привести к нарушению работы инфраструктуры, такой как отключение подачи воды или электричества, что создает неудобства для населения и может затруднить проведение ремонтных работ.

Ухудшение условий жизни: Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения из-за стихийных бедствий могут привести к ухудшению условий жизни, включая отсутствие питьевой воды, отопления или систем отопления и санитарных условий.

Правила предупреждения возможных аварий на коммунальных системах, порядок действий при авариях на коммунальных системах.

Меры по предотвращению и ликвидации аварий.

Для предотвращения и ликвидации аварий на коммунальных системах жизнеобеспечения, вызванных стихийными бедствиями, необходимо принимать следующие меры:

Усиление системы предупреждения и реагирования: Развитие системы предупреждения и реагирования на стихийные бедствия может помочь вовремя предупреждать о возможных авариях и эффективно реагировать на них.

Улучшение инфраструктуры: Улучшение инфраструктуры, включая укрепление трубопроводов и электросетей, поможет снизить риск возникновения аварий.

Обучение и подготовка персонала: Обучение персонала по правилам безопасности и навыкам реагирования на аварии поможет снизить риски и повысить эффективность ликвидации аварий.

Разработка планов эвакуации и спасения: Разработка планов эвакуации и спасения поможет минимизировать потери жизней при возникновении стихийных бедствий и аварий.

Восстановление и реконструкция инфраструктуры: Восстановление и реконструкция поврежденной инфраструктуры после аварий помогут восстановить нормальную работу коммунальных систем жизнеобеспечения.

Как подготовиться к авариям на коммунальных системах

Аварии на коммунальных системах, как правило, ликвидируются в кратчайшие сроки, однако не исключено длительное нарушение подачи воды, электричества, отопления помещений. Для уменьшения последствий таких ситуаций создайте у себя в доме неприкосновенный запас спичек, хозяйственных свечей, сухого спирта, керосина (при наличии при наличии керосиновой лампы или примуса), элементов питания для электрических фонарей и радиоприемника.

Как действовать при авариях на коммунальных системах.

Сообщите об аварии диспетчеру Ремонтно-эксплуатационного управления (РЭУ) или Жилищно-эксплуатационной конторы (ЖЭКа), попросите вызвать аварийную службу.

При скачках напряжения в электрической сети квартиры или его отключении немедленно обесточьте все электробытовые приборы, выдерните вилки из розеток, чтобы во время Вашего отсутствия при внезапном включении электричества не произошел пожар.

Для приготовления пищи в помещении используйте только устройства заводского изготовления: примус, керогаз, керосинку, «Шмель» и др. При их отсутствии воспользуйтесь разведенным на улице костром. Используя для освещения квартиры хозяйственные свечи и сухой спирт, соблюдайте предельную осторожность.

При нахождении на улице не приближайтесь ближе 5-8 метров к оборванным или провисшим проводам и не касайтесь их. Организуйте охрану места повреждения, предупредите окружающих об опасности и немедленно сообщите в территориальное Управление по делам ГОЧС. Если провод, оборвавшись, упал вблизи от Вас – выходите из зоны поражения током мелкими шажками или прыжками (держа ступни ног вместе), чтобы избежать поражения шаговым напряжением.

При исчезновении в водопроводной системе воды закройте все открытые до этого краны. Для приготовления пищи используйте имеющуюся в продаже питьевую воду, воздержитесь от употребления воды из родников и других открытых водоемов до получения заключения о ее безопасности.

Помните, что кипячение воды разрушает большинство вредных биологических примесей. Для очистки воды используйте бытовые фильтры, отстаивайте ее в течение суток в открытой емкости, положив на дно серебряную ложку или монету. Эффективен и способ очистки воды «вымораживанием». Для «вымораживания» поставьте емкость с водой в морозильную камеру холодильника.

При начале замерзания снимите верхнюю корочку льда, после замерзания воды наполовину – слейте остатки жидкости, а воду, образовавшуюся при таянии полученного льда, используйте в пищу.

В случае отключения центрального парового отопления, для обогрева помещения используйте электрообогреватели не самодельного, а только заводского изготовления. В противном случае высока вероятность пожара или выхода из строя системы электроснабжения. Помните, что отопление квартиры с помощью газовой или

электрической плиты может привести к трагедии. Для сохранения в помещении тепла заделайте щели в окнах и балконных дверях, завесьте их одеялами или коврами. Разместите всех членов семьи в одной комнате, временно закрыв остальные. Оденьтесь теплее и примите профилактические лекарственные препараты от ОРЗ и гриппа.