

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГКОУ ДПО «УМЦ ГО ЧС КК»

О.С. Склярова

«30» 09 2022 г.



РАБОЧАЯ
дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки
«Подготовка спасателей на акватории»

Рабочая программа обсуждена и одобрена
на заседании методического совета
протокол № 10 от «26» 09 2022 г.

1. Общая характеристика программы

1.1 Нормативная правовая основа разработки программы

Нормативную правовую основу разработки программы составляют:

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный закон от 22 августа 1995 г. №151-ФЗ "Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей";

Постановление Правительства Российской Федерации от 22 января 2013 г. № 23 «О Правилах разработки, утверждения и применения профессиональных стандартов»;

Постановление Правительства Российской Федерации от 22 декабря 2011 г. №1091 "О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя";

Постановление Правительства Российской Федерации от 25 февраля 2000 г. №163 "Об утверждении перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет"; статья 265 Трудового кодекса Российской Федерации;

Приказ Министерства образования и науки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 апреля 2013 г. № 148н «Об утверждении уровней квалификаций в целях разработки проектов профессиональных стандартов»;

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 7 декабря 2020 г. № 862н «Об утверждении профессионального стандарта «Спасатель на акватории»;

Приказ Минздравсоцразвития России от 12 апреля 2011 г. №302н "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда";

Приказ МЧС России от 27 мая 2014 г. №262 "Об утверждении Правил аттестации на право управления маломерными судами, поднадзорными Государственной инспекции по маломерным судам Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий";

Приказ МЧС России от 6 ноября 2019 г. №646 "Об утверждении формы и описания бланка удостоверения личности спасателя и жетона спасателя, а также положения о книжке спасателя";

Письмо Министерства образования и науки РФ от 21 апреля 2015 г. № ВК-1013/06 «О направлении методических рекомендаций по реализации дополнительных профессиональных программ» вместе с «Методическими рекомендациями по реализации дополнительных профессиональных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения и в сетевой форме».

1.2. Цель и задачи программы

Цель обучения: получение слушателем новой квалификации, дающей право на занятие, связанными с этой квалификацией видами профессиональной деятельности, повышение уровня профессиональной компетентности в вопросах профилактики несчастных случаев, спасания людей на акваториях в местах массового отдыха людей.

Задачи обучения:

1. Получение знаний и умений по поддержанию режима постоянной готовности к обеспечению безопасности людей на акваториях в прибрежной зоне и в местах массового отдыха людей.

2. Получение знаний и умений по осуществлению оперативного реагирования на чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, угрожающих жизни и здоровью людей.

3. Совершенствование умений и навыков при оказании первой помощи.

1.3 Характеристика нового вида профессиональной деятельности

Программа регламентирует подготовку и/или переподготовку спасателей на акватории, охватывает теорию и практику их подготовки к выполнению функциональных обязанностей по ведению деятельности по обеспечению безопасности на водных объектах.

1.4. Планируемые результаты обучения

Процесс освоения программы направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

Вид деятельности	Профессиональные компетенции	Практический опыт	Необходимые умения	Необходимые знания
1	2	3	4	5
Выполнение работ по профилактике несчастных случаев, спасание людей на акваториях в местах массового отдыха людей	Выполнение работ по профилактике несчастных случаев на акваториях в местах массового отдыха людей. Спасание людей на акватории с использованием спасательных средств, плав.средств и снаряжения	Оценка условий (гидрометеоусловий) места массового отдыха людей Обход зоны ответственности Информирование отдыхающих и руководства. Наблюдение за акваторией	Обходить зону ответственности на пляже (у акваторий - в месте массового отдыха людей). Производить оценку условий для плавания и/или измерение основных гидрометеорологических факторов (направления и силы ветра, температуры воздуха и воды). Оценивать состояние водной поверхности. Использовать средства сигнализации и громкоговорящие устройства для информирования купающихся. Наблюдать визуально и с помощью оптических приборов за купающимися.	Приборы для измерения погодных условий и температуры воды. Признаки резкого ухудшения погоды. Характеристики зоны ответственности (характеристика дна, глубины, наличие течений). Границы зоны ответственности, периодичность и маршрут обходов. Порядок использования громкоговорящих устройств. Сигналы, подаваемые на пляжах, у акваторий в местах массового отдыха людей. Правила пользования оптическими приборами. Правила пользования средствами связи. Телефоны экстренных служб.
		Определение необходимости в оказании помощи. Выбор способа и средств спасания. Управление маневрами спасательного плав. Средства. Спасание пострадавшего	Оценивать необходимость в оказании помощи. Выбирать эффективный способ спасания и необходимые средства спасания. Подавать спасательный круг, лить спасательный. Использовать трубку, маску, ласты. Использовать спасательный гидрокомбинезон. Использовать спасательный жилет.	Признаки угрозы утопления. Правила плавания в зоне ответственности. Спасательные средства и спасательное снаряжение. Правила пользования спасательным гидрокомбинезоном. Правила пользования спасательным жилетом. Техника освобождения от захвата утопающего.

1	2	3	4	5
			<p>Освободиться от захвата утопающего. Использовать гребную лодку, моторное судно. Вязать морские узлы. Заводить швартовные концы и вывешивать кранцы. Становиться на якорь.</p>	<p>Устройство и правила эксплуатации гребной лодки, моторного судна. Требования охраны труда.</p>
	<p>Несение дежурства в режиме постоянной готовности</p>	<p>Контроль акватории в зоне ответственности. Прием-передача плав.средств, спасательных и материальных средств. Ведение служебной документации. Поддержание в готовности плав.средств и спасательных средств.</p>	<p>Следить за купающимися в зоне ответственности спасательной станции (спасательного поста). Производить визуальный осмотр плав. средств и спасательных средств. Определять возможные неисправности плав. средств и спасательных средств. Осуществлять мелкий ремонт, не требующий специальной подготовки. Обслуживать плав. средства, спасательные средства и снаряжение.</p>	<p>Методы организации спасательной службы. Методы организации приема-передачи плав. средств, спасательных и материальных средств. Порядок приема-сдачи дежурства. Методы организации работы экстренных служб в районе несения дежурства и порядок взаимодействия с ними. Характеристики плав. средств, спасательных средств и снаряжения, правила использования и ухода за ними.</p>
	<p>Оценка рисков собственной безопасности</p>	<p>Выявление факторов, угрожающих собственной жизни и здоровью. Оценка собственных сил и выбор средств для проведения спасательных работ. Принятие решения о возможности проведения спасательных работ.</p>	<p>Оценивать собственные силы и имеемые средства для спасания утопающего. Определять необходимый тип спасательных средств в зависимости от ситуации. Визуально оценивать расстояние, скорость течения, массу пострадавшего. Принимать решения о самостоятельном оказании помощи утопающему.</p>	<p>Внешние факторы, представляющие угрозу при спасании утопающего (состояние погоды, водной поверхности, наличии течений, расстояние до утопающего). Допустимое время пребывания человека под водой. Правила безопасности при спасании из воды.</p>

1	2	3	4	5
	<p>Оказание пострадавшему у первой помощи и его транспортировка</p>	<p>Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью. Транспортировка пострадавшего.</p>	<p>Выполнять мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи. Вызывать скорую медицинскую помощь, специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом. Определять наличие сознания у пострадавшего. Восстанавливать проходимость дыхательных путей и определять признаки жизни у пострадавшего. Проводить сердечно-легочную реанимацию. Поддерживать проходимость дыхательных путей. Выполнять обзорный осмотр пострадавшего и временно останавливать наружное кровотечение. Выполнять подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и состояний, угрожающих его жизни и здоровью, оказывать первую помощь в случае выявления указанных состояний. Придавать пострадавшему оптимальное положение тела. Контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывать психологическую поддержку. Транспортировать пострадавших разными способами. Передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.</p>	<p>Способы транспортировки пострадавшего. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Способы определения наличия сознания и признаков жизни у пострадавшего. Порядок восстановления проходимости дыхательных путей. Порядок проведения сердечно-легочной реанимации. Содержание осмотра пострадавшего в целях выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью. Порядок передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.</p>

1.5. Категория слушателей: лица, достигшие 18-летнего возраста, имеющие среднее профессиональное и/или высшее образование, желающие получить новые компетенции, необходимые для профессиональной деятельности спасателя на акватории.

К обучению допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, имеющие медицинское заключение о состоянии здоровья, в том числе прошедшие обязательное психиатрическое освидетельствование, имеющие справку о допуске для плавания в бассейне, умеющие плавать, прошедшие инструктаж по охране труда, а также имеющие среднее профессиональное и/или высшее образование. В случае отсутствия документов, подтверждающих сдачу нормативов по физической подготовке (в т.ч. подтверждающих умение плавать), слушателю предлагается за его счет сдать соответствующие нормативы в одном из бассейнов г. Краснодара.

1.6. Трудоемкость обучения

Объем реализации дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки – 10 недель (252 часа – 7 з.е.).

1.7. Форма обучения

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

1.8. Структура программы

Структура представленной профессиональной программы профессиональной переподготовки включает 9 разделов:

2. Содержание программы

2.1. Учебный план

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Объём работы слушателя			Экзамен	Зачеты	Курсовые работы	Форма промежуточной и итоговой аттестации
			аудиторные занятия						
			лекции	практические занятия	самостоятельная работа под руководством				
1.	Обеспечение безопасности людей на воде	34	10	6	16		2		Зачёт
2.	Профилактика несчастных случаев на акваториях в местах массового отдыха людей	34	10	6	16		2		Зачёт
3.	Организация спасательного дела на воде	24	4	6	12		2		Зачёт
4.	Спасательная подготовка	28	6	6	14				
5.	Спасательные средства и их применение								
6.	Несение дежурства в режиме постоянной готовности								
7.	Оценка рисков собственной безопасности								
8.	Первая помощь пострадавшим на воде. Проведение текущего контроля знаний								
9.	Спортивно-профессиональная подготовка								
	Итоговая аттестация (итоговый экзамен)	4				4			
Итого:		252				4	18		

2.2. Учебно-тематический план

	Наименование разделов	Объем работы слушателя			Формы контроля
		Всего часов	аудиторные занятия		
			лекции	практические занятия	
Теоретическая подготовка					
I.	Общепрофессиональный курс				
1.	Обеспечение безопасности людей на воде.				
1.1	Нормативно-правовые основы деятельности по обеспечению безопасности людей на воде.	4	4	–	–
1.2	Требования к охране окружающей среды.				
1.3	Охрана труда и техника безопасности в деятельности спасателя на акватории.				
	Промежуточная аттестация (зачёт)				
II.	Специальный курс				
2.	Профилактика несчастных случаев на акваториях в местах массового отдыха людей.				
2.1	Функционал спасателя на акватории.				
2.3	Правила охраны жизни людей на воде.				
3.	Организация спасательного дела на воде	5	5	–	–
3.1	Требования руководящих документов по обеспечению безопасности на воде.				
3.2	Общегосударственные и отраслевые правила и нормы по мерам безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности.				
4.	Спасательная подготовка	4	4	–	–
4.1	Организация и проведение работ по спасению терпящих бедствие на воде, поиску и извлечению утонувших.				
4.2	Приемы извлечения утопающего из воды, освобождение от захватов, способы буксировки пострадавшего.				
5.	Спасательные средства и их применение.	4	4	–	–
5.1	Спасательные плавсредства.				
5.2	Виды спасательных средств, их применение.				
6.	Несение дежурства в режиме постоянной готовности				
6.1	Контроль за акваторией в зоне ответственности.				
6.2	Прием-передача плав.средств, спасательных и иных материальных средств, плав.средств.				
6.3	Ведение служебной документации.				

7.	Оценка рисков собственной безопасности				
7.1					
7.2					
7.3					
	Промежуточная аттестация (зачёт)				
III.	Оказание первой помощи				
8.	Первая помощь пострадавшим на воде. Проведение текущего контроля знаний	6	4	2	–
8.1	Строение и функция человеческого тела				
8.2	Медико-физиологические аспекты ныряния				
8.3	Особенности первой помощи при типичных для утопления травмах и состояниях пострадавших.				
8.4	Самоспасание и техника плавания				
8.5	Особенностями спасения в зимнее и летнее время года на водоемах.				
8.6	Особенности сердечно-лёгочной реанимации при утоплении.				
	Промежуточная аттестация (зачёт)	1		1	
Практическая (спортивно-профессиональная) подготовка					
9.	Спортивно-профессиональная подготовка	10		10	
9.1	Использование плавательного комплекта № 1 (ласты, маска, дыхательная трубка).				
9.2	Спортивно-профессиональная подготовка. Нормативы и их отработка.				
9.3	Техника гребли и управление спасательной лодкой, подход к терпящему бедствие и подъем его на борт.				
9.4	Техника подачи спасательного круга и «конца Александрова» на дальность и точность.				
9.5	Такелажные работы, вязание морских узлов.				
	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ	6	–	6	
ВСЕГО:		252			

2.3. Календарный учебный график

Календарный учебный график составляется по мере комплектования групп

2.4. Рабочая программа

Раздел 1. Обеспечение безопасности людей на воде.

Тема 1.1. Нормативно-правовые основы деятельности по обеспечению безопасности людей на воде

Рекомендации по снижению отрицательного воздействия маломерных судов и их стоянок на окружающую среду. Требования к двигателем маломерных

Тема 1.2. Требования к охране окружающей среды

Рекомендации по снижению отрицательного воздействия маломерных судов и их стоянок на окружающую среду. Требования к двигателем маломерных судов. Ответственность за нарушение природоохранительного законодательства. Действия спасателя на акватории при обнаружении нарушений природоохранительного законодательства.

Тема 1.3. Охрана окружающей среды, охрана труда и техника безопасности

Общегосударственные и отраслевые правила и нормы по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности. Ответственность за нарушение законодательства о труде и правил по охране труда. Организация труда на рабочем месте. Производственный травматизм и меры по его предупреждению. Общие санитарно-гигиенические требования к помещениям и рабочим местам. Организационные мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Средства пожаротушения. Действия в случае пожара.

Раздел 2. Профилактика несчастных случаев на акваториях в местах массового отдыха людей»

Тема 2.1. Функционал спасателя на акватории

Основные задачи, функции и права спасателей. Понятие о зоне оперативного действия.

Практические занятия: Обход зоны ответственности. Отработка навыка работы со средствами громкоговорящей связи и средств сигнализации. Отработка навыка работы с оптическими приборами наблюдения. Подача сигналов бедствия. Отработка порядка поддержания связи со спасательными станциями, медицинскими пунктами, постами милиции, добровольными народными дружинами.

Тема 2.2. Оценка гидрометеорологических условий места массового пребывания людей

Признаки резкого ухудшения погоды. Характеристики зоны ответственности матроса – спасателя (характеристика дна, глубины, наличие течений). Приборы для измерения погодных условий и температуры воды.

Практические занятия: Отработка навыка работы с приборами для измерения гидрометеорологических условий: направления и силы ветра, температуры воздуха и воды. Оценка состояния водной поверхности.

Раздел 3. Организация спасательного дела на воде»

Тема 3.1. Требования руководящих документов по обеспечению безопасности на воде.

Рекомендации по снижению отрицательного воздействия маломерных судов и их стоянок на окружающую среду. Требования к двигателям маломерных судов. Ответственность за нарушение природоохранительного законодательства. природоохранительного законодательства.

Тема 3.2. общегосударственные и отраслевые правила и нормы по мерам безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности.

Общегосударственные и отраслевые правила и нормы по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности. Ответственность за нарушение законодательства о труде и правил по охране труда. предупреждению. Общие санитарно-гигиенические требования к помещениям и рабочим местам.

Раздел 4. Спасательная подготовка»

Тема 4.1. Организация и проведение работ по спасению терпящих бедствие на воде, поиску и извлечению утонувших.

Действия личного состава по спасательной тревоге в весенне-летний и осенний периоды. Организация и проведение работ по спасению терпящих бедствие на воде, поиску и извлечению утонувших. Использование плавательного комплекта № 1 (ласты, маска, дыхательная трубка). Проведение спасательных работ. Нормативы спасателя.

Тема 4.2. Приемы извлечения утопающего из воды, освобождение от захватов, способы буксировки пострадавшего.

Общегосударственные и отраслевые правила и нормы по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности. Ответственность за нарушение законодательства о труде и правил по охране труда. предупреждению. Общие санитарно- гигиенические требования к помещениям и рабочим местам.

Раздел 5. Спасательные средства и их применение»

Тема 5.1. Спасательные плавсредства.

Рекомендации по снижению отрицательного воздействия маломерных судов и их стоянок на окружающую среду. Требования к двигателям маломерных судов. Ответственность за нарушение природоохранительного законодательства. природоохранительного законодательства.

Тема 5.2. Виды спасательных средств, их применение.

Общегосударственные и отраслевые правила и нормы по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности. Ответственность за нарушение законодательства о труде и правил по охране труда. предупреждению. Общие санитарно- гигиенические требования к помещениям и рабочим местам.

Раздел 6. Несение дежурства в режиме постоянной готовности»

Тема 6.1. Контроль за акваторией в зоне ответственности.

Контроль за купающимися в зоне ответственности спасательной станции (спасательного поста). Организация спасательной службы. Типовые штаты спасательных постов, рабочее время. Продолжительность рабочего дня и рабочей недели спасателей.

Типовые инструкции личному составу спасательного поста, дежурному по спасательному посту, дежурным патрулирующего катера (мотолодки), вахтенному, патрулирующему на побережье водоема, дружинникам-спасателям.

Тема 6.2. Прием-передача плав.средств, спасательных и иных материальных средств, плав.средств.

Технология проведения визуального осмотра плав.средств и спасательных средств. Неисправности плав.средств и спасательных средств. Организация приема-передачи плав.средств, спасательных и иных материальных средств.

Тема 6.3. Ведение служебной документации.

Порядок приема-сдачи дежурства. Вахтенный журнал, порядок ведения. Книга актов о несчастных случаях с людьми на воде, порядок оформления.

Раздел 7. Оценка рисков собственной безопасности.

Тема 7.1. Документация спасательной станции/пункта.

Рекомендации по снижению отрицательного воздействия маломерных судов и их стоянок на окружающую среду. Требования к двигателям маломерных судов. Ответственность за нарушение природоохранительного законодательства. природоохранительного законодательства.

Тема 7.2. Документация спасательной станции/пункта.

Общегосударственные и отраслевые правила и нормы по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности. Ответственность за нарушение законодательства о труде и правил по охране труда. предупреждению. Общие санитарно- гигиенические требования к помещениям и рабочим местам.

Раздел 8. Первая помощь пострадавшим на воде.

Тема 8.1. Особенности первой помощи при типичных для утопления травмах и состояниях пострадавших.

Рекомендации по снижению отрицательного воздействия маломерных судов и их стоянок на окружающую среду. Требования к двигателям маломерных судов. Ответственность за нарушение природоохранительного законодательства.

Тема 8.2. Особенности спасения в зимнее и летнее время года на водоемах.

Общегосударственные и отраслевые правила и нормы по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности. Ответственность за нарушение законодательства о труде и правил по охране труда. предупреждению. Общие санитарно- гигиенические требования к помещениям и рабочим местам.

Тема 8.3. Особенности сердечно-лёгочной реанимации при утоплении.

Общегосударственные и отраслевые правила и нормы по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности. Ответственность за нарушение законодательства о труде и правил по охране труда. предупреждению. Общие санитарно- гигиенические требования к помещениям и

Раздел 9. Спортивно-профессиональная подготовка»

Тема 9.1. Использование плавательного комплекта № 1 (ласты, маска, дыхательная трубка).

Рекомендации по снижению отрицательного воздействия маломерных судов и их стоянок на окружающую среду. Требования к двигателям маломерных судов. Ответственность за нарушение природоохранительного законодательства.

Тема 9.2. Спортивно-профессиональная подготовка. Нормативы и их отработка.

Общегосударственные и отраслевые правила и нормы по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности. Ответственность за нарушение законодательства о труде и правил по охране труда. предупреждению. Общие санитарно- гигиенические требования к помещениям и рабочим местам.

Тема 9.3. Техника гребли и управление спасательной лодкой, подход к терпящему бедствие и подъем его на борт.

Общегосударственные и отраслевые правила и нормы по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности. Ответственность за нарушение законодательства о труде и правил по охране труда. предупреждению. Общие санитарно- гигиенические требования к помещениям и

Тема 9.4. Техника подачи спасательного круга и «конца Александра» на дальность и точность.

Общегосударственные и отраслевые правила и нормы по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности. Ответственность за нарушение законодательства о труде и правил по охране труда. предупреждению. Общие санитарно- гигиенические требования к помещениям и

Тема 9.5. Такелажные работы, вязание морских узлов.

Общегосударственные и отраслевые правила и нормы по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности. Ответственность за нарушение законодательства о труде и правил по охране труда. предупреждению. Общие санитарно- гигиенические требования к помещениям и

3. Формы аттестации и оценочные материалы

3.1. Форма итоговой аттестации – экзамен. Итоговая аттестация слушателей является обязательной и осуществляется после освоения образовательной программы в виде тестирования. При условии успешного прохождения итоговой аттестации слушателю выдается диплом о профессиональной переподготовке установленного образца.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы и/или отчисленным из УМЦ, может выдаваться справка о периоде его обучения и причинах отчисления.

3.2. Используемые контрольно-измерительные материалы

Текущий контроль знаний слушателей осуществляется проводимыми по темам программы следующими контрольными оценочными мероприятиями: тестовые задания; кейс-задачи.

Примеры оценочных материалов для проведения текущей аттестации обучающихся по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Тестовое задание №1

1. Пространство, в котором постоянно или периодически существует опасный или вредный фактор, называется ...

- а) ноксосферой
- б) гомосферой
- в) биосферой
- г) тропосферой

3.3. Темы рефератов для самостоятельной работы

1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
2. Роль и место гражданской обороны в решении задач защиты населения.
3. Современные средства индивидуальной защиты и их характеристика.
4. Понятие о поражающих факторах чрезвычайных ситуаций и их классификация.
5. Прогнозирование обстановки при чрезвычайных ситуациях.
6. Прогнозирование последствий техногенных ЧС.
7. Прогнозирование последствий ЧС природного характера.
8. Основные тенденции развития опасных природных явлений.
9. Причины землетрясений и их прогнозирование.
10. Защита от землетрясений. Действия населения при землетрясениях.
11. Извержения вулканов. Меры по уменьшению потерь от извержения вулканов.
12. Классификация наводнений по повторяемости, масштабам и наносимому ущербу. Типы наводнений.
13. Защита от наводнений. Действия населения при угрозе наводнений.
14. Оползни, обвалы, сели. Их классификация, прогнозирование.
15. Проведение защитных работ при угрозе обвалов, оползней, селей. Соблюдение безопасного режима жизнедеятельности.
16. Снежные лавины и их классификация. Действия населения при угрозе схода снежных лавин.
17. Виды лесных пожаров и их последствия. Классификация лесных пожаров.
18. Профилактика и тушение лесных пожаров.
19. Торфяные пожары. Особенности возникновения и тушения торфяных пожаров.
20. Происхождение и оценка бурь, ураганов, смерчей.
21. Меры по обеспечению безопасности и действия населения при угрозе бурь, ураганов, смерчей.
22. Аварии на транспорте.

23. Аварии на водном транспорте. Действия терпящих кораблекрушение.
24. Пожары и взрывы на производстве. Классификация пожаров и взрывов.
25. Понятие об аварийно химически опасных веществах (АХОВ). Классификация АХОВ.
26. Воздействие химически опасных веществ на организм человека.
27. Технические жидкости. Меры предосторожности при работе с ними. Оказание первой медицинской помощи при поражении.
28. Пестициды и их влияние на организм человека.
29. Понятие радиоактивности и радиоактивного излучения. Единицы измерения радиоактивности.
30. Естественные и искусственные источники радиоактивности.
31. Аварии на радиационно опасных объектах
32. Действия населения при авариях на радиационно опасных объектах.
33. Гидротехнические сооружения и их классификация. Аварии на гидротехнических сооружениях.
34. Факторы окружающей среды и их влияние на организм человека.
35. Основные направления охраны окружающей природной среды.
36. Охрана труда как безопасность жизнедеятельности в условиях современного производства.
37. Производственный травматизм. Профилактика несчастных случаев на производстве.
38. Город как среда повышенной опасности.
39. Толпа. Психология толпы.
Состояние криминогенной ситуации в стране, регионе, городе
40. Места повышенной криминогенной опасности современного города.
Предупреждение криминогенных посягательств в отношении личности.
41. Современный мировой терроризм.
42. Безопасность детей и подростков в условиях современного города.
43. Психопатологические последствия чрезвычайных ситуаций.
Посттравматические стрессовые расстройства. Проблемы реабилитации

3.4 Вопросы для самоконтроля.

1. Цели и задачи дисциплины БЖД.
2. Опасность, как негативное явление.
3. Понятие и величина риска.
4. Причины формирования опасных ситуаций.
5. Содержание раздела «Охрана труда».
6. Научные дисциплины, изучающие условия труда.
7. Трудовой кодекс РФ.
8. Правила, нормы и инструкции по охране труда.
9. Система стандартов безопасности труда.
10. Охрана труда женщин.
11. Охрана труда женщин, работающих в с/х производстве.
12. Охрана труда молодёжи.
13. Режим труда и отдыха.
14. Причины формирования опасных ситуаций.
15. Методы устранения опасных ситуаций.
16. Расследование и учет несчастных случаев на производстве.
17. Составление актов формы Н-1 при расследовании несчастных случаев на производстве.
18. Порядок расследования профессиональных заболеваний.
19. Возмещение ущерба пострадавшим при несчастных случаях на производстве.

20. Оценочные показатели производственного травматизма.
21. Обучение по охране труда на предприятии.
22. Структура и методика разработки инструкций по технике безопасности для рабочих.
23. Служба охраны труда на предприятии.
24. Комитеты охраны труда на предприятии.
25. Надзор и контроль за соблюдением законодательства РФ об охране труда
26. Ответственность должностных лиц за нарушение законов, стандартов, норм, правил и инструкций по охране труда.
27. Классификация условий труда.
28. Физический и умственный труд.
29. Характеристика физических нагрузок на организм.
30. Характеристика работоспособности человека.
31. Классификация опасных и вредных производственных факторов.
32. Нормирование вредных и опасных производственных факторов
33. Исследование метеорологических условий в производственных помещениях.
34. Нормирование показателей микроклимата и их нормализация.
35. Исследование запыленности воздуха.
36. Определение концентрации вредных газов (паров) в воздухе производственных помещений.
37. Защита от вредных веществ на производстве.
38. Исследование шума и звукопоглощающих свойств материалов.
39. Влияние шума на организм человека, допустимые уровни, методы снижения.
40. Методы борьбы с ультразвуком и инфразвуком.
41. Действие вибрации на организм человека, способы снижения вибрации.
42. Вибрация её виды, приборы для измерения.
43. Исследование вибрации и вибропоглощающих свойств материалов.
44. Способы защиты от вибрации, приборы для измерения вибрации.
45. Санитарно-технические требования к производственному освещению.
46. Влияние освещения на здоровье и работоспособность человека
47. Производственная освещённость, её нормализация.
48. Исследование освещенности производственных помещений и рабочих мест.
49. мест.
50. Средства индивидуальной защиты.
51. Средства коллективной защиты.

4. Организационно-педагогические условия

4.1 Требования к квалификации педагогических кадров

Реализация программы профессиональной переподготовки на 100 % обеспечена научно-педагогическими кадрами, имеющими, базовое образование, соответствующее профилю преподаваемых дисциплин. Все преподаватели занимаются научной и (или) научно-методической деятельностью. К образовательному процессу привлечены 4 преподавателя. Преподаватели активно занимаются научно-практической работой, постоянно публикуются в российских и зарубежных изданиях, в том числе и входящих в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, публикуемый ВАК.

4.2. Требования к материально-техническим условиям

ГКОУ ДПО «УМЦ ГО ЧС КК» (далее-УМЦ), реализующий программу профессиональной переподготовки, располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов подготовки, практической и самостоятельной работы слушателей, предусмотренных учебным планом, и соответствующей

действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам.

Обучение с применением дистанционных технологий предусматривает использование специализированной информационной образовательной среды (ИОС) в форме виртуальных лекций (web-лекции) и практикумов. Обучение с использованием специализированной ИОС дает слушателям дополнительную возможность работать с материалами учебных занятий в свободное время. В процессе обучения слушатель имеет возможность получить индивидуальную консультацию у преподавателя не только на учебных занятиях, но и по электронной почте.

Слушатели изучают теоретические материалы курса, выполняют и размещают в ИОС практические задания. При этом слушатели имеют возможность работать в удобное для них время, соблюдая график сдачи выполненных заданий.

Перечень учебных аудиторий и оборудования для ведения учебного процесса представлен в таблице:

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Наименование оборудования, программного обеспечения
уч. каб №3 «Оказание первой помощи»	1. Стенд металлический 3 шт «Нарушение проходимости дыхательных путей (удушение)», «Оказание первой помощи», «Классификация ЧС», 2. НП-2 носилки плащевые, Облучатель-рециркулятор медицинский «АРМЕД», макет «Скелета», шина трансформер 2 шт., манекен «АМБУ» взрослый+ребенок, манекен для ИВЛ торс ребенок, манекен для извлечения инородного тела взрослый+ребенок, макет человеческих органов.
Спасательная станция	Оборудование и имущество спасательной станции

4.3. Организационно-методическое и информационное обеспечение программы

Изучение спасателями штатных технических средств, применяемых при ведении поисково-спасательных работ на водных объектах, проводится на водных объектах. Формирование навыков в применении технических средств, инструмента и оборудования проводится на практических занятиях на ведомственных постах на водных объектах, где обучаемые выполняют приемы и способы подготовки их к работе и работы с ними, сдают нормативы по применению спасательных средств.

Занятия по оказанию первой помощи проводятся преподавателем со специальным медицинским образованием в учебном классе, оснащенном наглядными пособиями, манекенами-тренажерами, макетами и т.п. с использованием кино- и видеоматериалов, слайдов, фотографий и других подобных материалов, а также табельных и подручных средств для оказания первой помощи.

В начале каждого занятия преподаватель объясняет и показывает последовательность выполнения приема по оказанию первой помощи с использованием табельных и подручных средств, а затем отрабатывает их с обучаемыми практически.

Навыки в проведении приемов сердечно-легочной реанимации отрабатываются на манекене.

Занятия по отработке приемов и способов плавания и ныряния, практическая отработка нормативов по плаванию, приемов буксировки и извлечения утопающего из воды проводятся в бассейне.

Для проведения практических занятий рекомендуется учебную группу комплектовать из расчета – до 10-15 человек.

Руководитель занятия перед началом занятий проводит общий инструктаж по мерам безопасности. Непосредственно на учебном месте инструктаж по соблюдению мер безопасности проводится перед отработкой практических приемов и упражнений.

Программа повышения квалификации обеспечена учебно-методической документацией и материалами по всем темам. Слушателям обеспечен доступ к фондам электронной и печатной учебно-методической документации. Каждый слушатель в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к информационно-образовательной среде УМЦ.

При использовании дистанционных технологий обучения учебная работа слушателей состоит из самостоятельной индивидуальной работы по изучению лекционного материала.

Содержание и организация образовательного процесса при реализации Программы регламентируется учебным планом, рабочей программой с учетом самостоятельной работы слушателей.

Для реализации Программы используются пассивные, активные и интерактивные формы проведения занятий, дистанционные технологии. Текущий контроль успеваемости и итоговая аттестация проводятся в соответствии с Положением о проведении текущего контроля успеваемости и итоговой аттестации УМЦ.

5. Список литературы

5.1. Список литературы, используемой для реализации программы

1. «Водный кодекс Российской Федерации» от 03.06.2006 N 74-ФЗ.
2. «Руководство по спасанию на водах». В.П. Негреев и др.; - Библиотека ВОСВОД, 2021.
3. «Безопасность на воде и оказание помощи пострадавшим» / Давыдов Ю.В. Москва: «Советский спорт», 2007.
4. Федеральный закон РФ от 21 ноября 2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
5. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 04.05.2012 г. №477-н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
6. Соков Л.П., Соков С.Л. Курс медицины катастроф. - М.: Университет дружбы народов, 1999.
7. Ястребов Г.С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф.- Ростов-на-Дону: Феникс, 2002, 397 с.
8. Губченко П.П. Медико-санитарное обеспечение населения действий сил в кризисных ситуациях. – Калуга: Манускрипт, 2005. – 528 с.
9. Электронный справочник по травматологии и медицине катастроф. - ООО «ИД «Равновесие», 2006 г.
10. Медицина экстремальных ситуаций мирного и военного времени. Каталог оборудования, издание 12. Омнимед, 2007 г. 175 с.
11. П. В. Авитисов, А. В. Матюшин, С. В. Королёва. Оказание первой помощи пострадавшим. Учебное пособие. - М.: АГЗ МЧС России, 2010. – 106 с.
12. С.К.Шойгу, М.И.Фалеев, Г.Н.Кириллов и др. Под общей редакцией Ю.Л.Воробьева. Учебник спасателя. –Краснодар: «Советская Кубань». 2002.
13. Гражданская защита. Энциклопедия. Москва. Московская типография № 2. 2006.
14. Справочник спасателя, книги 1-12 Москва, ВНИИ ГОЧС, 2008г.
15. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний/ Учебно-практическое пособие по оказанию первой медицинской помощи. – М.: Астрель, 2005. - 252с.
16. Атлас мягких бинтовых повязок. Ф.Х. Кутушев и др. – Л:

1974.Энциклопедия выживания. Б. Кудряшов, Краснодар. «Сов.Кубань», 2001.

17. Ф.А.Демидов, А.З.Занченко. Спасательная служба на водах. – М.: Транспорт, 1981г.

18. Шойгу С.К., Фалеев М.И, Кириллов Г.Н. Учебник спасателя. Издание второе.- Краснодар: Советская Кубань, 2002 г.

19. Ф.А.Демидов, А.З.Занченко. Спасательные средства на воде. – М.:Стройиздат, 1970.

20. Ю.А.Филатов и др. Справочник спасателя. – М.:ВНИИ ГОЧС, 1995г.

21. В.В.Антонов, В.В.Романов. Маломерные суда на водоёмах России. М.,2003г.

22. Охрана труда спасателя. Учебное пособие под ред. Воробьева Ю. Л. - М.: МЧС России,1998г.

23. Рекомендации по поиску и спасанию на водных объектах. Под ред.Погребного Ю. П.- М.: ВНИИ ГОЧС, 1998г.

24. Наставление по организации и технологии ведения аварийно – спасательных и других неотложных работ при наводнениях и катастрофических затоплениях местности. Москва 2001г.

25. Руководство по радиосвязи МЧС России, 2006г.

5.2. Электронные обучающие материалы

1. Банк документов Министерства Просвещения Российской Федерации / <https://docs.edu.gov.ru/#activity=26>

2. Федеральный перечень учебников [Электронный ресурс]. URL: <https://fpu.edu.ru>

3. Функциональная грамотность. URL: <https://prosv.ru/>

5.3. Интернет-ресурсы

1. Электронная библиотека.

2. Система «EDUCON».

3. Сайт ГКОУ ДПО «УМЦ ГО ЧС КК: <http://umcgokuban.ru/контакты/>

4. Портал образовательных услуг: <https://portal.rso23.ru>

6. Оценка качества освоения программы

Время, график и порядок изучения материала определяется слушателем самостоятельно. По мере изучения теоретической части подготовки, слушатель приступает к прохождению практической части обучения на спасательной станции (акватории).

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией путем сдачи зачета по теоретической подготовке и нормативов по спортивно-профессиональной подготовке.

Перечень нормативов, выносимых на проверку уровня подготовки слушателей, приведён в приложениях:

№1. Материалы текущего контроля знаний.

№2. Нормативы зачета по плаванию.

№3. Нормативы по применению спасательных средств на воде.

№4. Нормативы по приемам спасения пострадавших на воде.

№5.Нормативы по физической подготовке спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя.

В приложениях №6 и №7 даны вопросы для подготовки к промежуточной аттестации и билеты для проведения зачета по специальной подготовке, оказанию первой помощи.

Материалы текущего контроля знаний

Тестовый контроль

Выберите правильные варианты ответов.

1. Какой прием буксировки пострадавшего используется в случае сопротивления утопающего?
 - а) Без закрепления рук;
 - б) С закреплением рук;
 - в) Произвольно.

2. Кем осуществляется контроль за соблюдением Правил охраны жизни людей на водных объектах?
 - а) МЧС РФ;
 - б) Государственная инспекция по маломерным судам (ГИМС);
 - в) Спасательные службы на водных объектах.

3. Самостоятельная или входящая в состав спасательной службы структура, предназначенная для проведения спасательных работ, основу которой составляют подразделения спасателей, оснащенные специальной техникой, оборудованием, снаряжением, инструментами и материалами – это:
 - а) Спасательный пост;
 - б) Спасательный пункт;
 - в) Спасательное формирование.

4. Состояние защищенности людей, плав. средств, береговых сооружений и окружающей природной среды от опасностей, возникающих на водном объекте – это:
 - а) Спасательное средство (на водном объекте);
 - б) Безопасность на водном объекте;
 - в) Жизнеобеспечение на водном объекте.

5. Авария или катастрофа морского (речного) объекта, опасное происшествие на воде с людьми, а также загрязнение водной среды опасными веществами, в том числе разлив нефти в водную среду – это:
 - а) Бедствие на акватории;
 - б) ЧС на акватории;
 - в) Опасная ситуация на акватории.

6. Кем является физическое лицо, подготовленное на проведение спасательных работ?
 - а) Медицинский работник;
 - б) Спасатель;
 - в) Специалист специального назначения.

7. Кем создаются спасательные посты?
 - а) Собственниками водных объектов, владельцами пляжей;
 - б) Органом местного самоуправления;
 - в) Государственной инспекцией по маломерным судам (ГИМС).

8. На кого возлагается контроль за работой спасательных постов?

- а) На Главное управление МЧС, органы местного самоуправления;
- б) На органы охраны общественного порядка.
- в) На владельцев пляжей, органы местного самоуправления и органы Государственной инспекции по маломерным судам.

9. От чего зависит удельный вес воды?

- а) От температуры и плотности;
- б) От силы тяжести и силы плавучести;
- в) От объема и остойчивости.

10. Как называется способность водолаза сохранять под водой необходимое положение и легко

возвращаться к нему при наклоне в любую сторону?

- а) Плавучесть;
- б) Остойчивость;
- в) Уравновешенность.

11. От чего зависит степень рассеивания света в водной среде?

- а) От прозрачности воды;
- б) От УФ лучей;
- в) От плотности воды.

12. На какую глубину ограничено ныряние в России?

- а) Для мужчин 17 м, для женщин - 7 м.;
- б) Для мужчин 10 м, для женщин - 5 м.;
- в) Для мужчин 15 м, для женщин - 10 м.

13. Способность человека держаться на воде (то есть обладать навыком плавания) и производить

в воде жизненно необходимые действия и мероприятия – это

- а) Профессиональное плавание;
- б) Прикладное плавание;
- в) Спортивное плавание.

14. Какой термометр представляет собой бесконтактный прибор, принцип действия которого

основан на измерении абсолютного значения энергии, которую излучает конкретный объект?

- а) Инфракрасный термометр (пирометр);
- б) Электронный термометр (термометр сопротивления);
- в) Жидкостный термометр.

15. Прибор, который определяет уровень влажности воздуха в окружающем пространстве – это

- а) Барометр;
- б) Термометр;
- в) Гигрометр.

16. Фальшфейер – это

- а) Гильза, в которой расположен пиротехнический состав и зажигательное устройство;
- б) Краситель водной поверхности;

в) Жестяная коробка, внутри которой находится воспламенительное устройство и смесь, образующая густой оранжевый дым.

17. Кем осуществляется проведение ежегодных технических освидетельствований пляжей,

других мест массового отдыха населения на водоемах и переправах, и выдача разрешений на

их эксплуатацию?

- а) Государственная инспекция по маломерным судам;
- б) Органы государственного санитарно-эпидемиологического надзора;
- в) Органы местного самоуправления.

18. Укажите время безопасного пребывания человека в воде при температуре воды 24°C?

- а) 7-9 часов;
- б) 3-7 часов;
- в) 2-4 часа.

19. Какие действия необходимы для оценки кровообращения пострадавшему на воде?

- а) Следует открыть дыхательные пути путем запрокидывания головы и подъема подбородка;
- б) Необходимо взять пострадавшего за плечи, аккуратно встряхнуть и громко спросить: «Что с Вами? Помощь нужна?».
- в) Возможно определение пульса на сонной артерии. Определять пульс следует подушечками 4 пальцев руки не более 10 секунд.

20. Спасатель должен приближаться к тонущему:

- а) с любой стороны, так как нет времени думать о правильности приближения к тонущему;
- б) желательно со стороны лица тонущего, чтобы видеть его реакцию и наблюдать за его состоянием;
- в) желательно со стороны спины тонущего, чтобы он не смог захватить спасателя своими руками и помешать спасению;
- г) с одного из боков тонущего, чтобы была возможность схватить его за руку.

21. Выберите верные утверждения, описывающие действия спасателя при его захвате тонущим

- а) погружение под воду спасателя вместе с тонущим способствует освобождению от захвата;
- б) если погружение под воду вместе с тонущим не помогает, надо применить болевой прием, либо болевой прием вместе с погружением;
- в) в отношении тонущего нельзя применять болевые приемы, ему и так плохо;
- г) надо попросить тонущего, чтобы он крепче обхватил тело спасателя руками, чтобы не сорваться во время транспортировки к берегу;
- д) если тонущий обхватывает руками спасателя за пояс или за плечи, надо попросить, чтобы тонущий обхватил спасателя руками за шею, так спасателю будет легче.

22. Способы транспортировки пострадавшего подразделяются на две группы. Укажите верные

- а) буксировка без закрепления рук, когда утопающий спокойно подчиняется спасателю;
- б) буксировка за подбородок с закреплением рук в случае сопротивления утопающего;
- в) буксировка за ноги.

23. Выберите правильные варианты ответов. Реанимационные мероприятия проводятся людьми,

оказавшимися на месте происшествия несчастного случая, до

- а) появления самостоятельной сердечной деятельности у пострадавшего;
- б) прибытия к месту несчастного случая медицинских работников;
- в) появления у пострадавшего признаков биологической смерти.

24. Какой нормативный правовой акт регулирует отношения в области использования и охраны водных объектов в целях обеспечения прав граждан на чистую воду и благоприятную водную среду; поддержания оптимальных условий водопользования; качества поверхностных и подземных вод в состоянии, отвечающем санитарным и экологическим требованиям; защиты водных объектов от загрязнения, засорения и истощения; предотвращения или ликвидации вредного воздействия вод, а также сохранения биологического разнообразия водных экосистем в Российской Федерации?

- а) Федеральный закон «О безопасности гидротехнических сооружений»;
- б) Водный кодекс Российской Федерации;
- в) Конституция Российской Федерации.

25. Поверхностные водные объекты, находящиеся в государственной или муниципальной собственности, то есть общедоступные водные объекты, если иное не предусмотрено настоящим Кодексом - это

- а) Водные объекты общего пользования;
- б) Специальное водопользование;
- в) Водопользование без лицензирования.

26. Кто устанавливает места, где запрещены забор воды для питьевого и хозяйственно-бытового водоснабжения, купание, плавание на маломерных плавательных средствах, водопой скота, а также иные условия водопользования на водных объектах, расположенных на территориях городских, сельских поселений и других муниципальных образований?

- а) Данные места указаны в Водном кодексе Российской Федерации,
- б) Государственная инспекция по маломерным судам,
- в) Органы местного самоуправления.

27. Каковы показания к проведению СЛР?

- а) Отсутствие сознания; нет реакции зрачков на свет; нет пульса на сонной артерии
- б) Появление трупных пятен; нет пульса на сонной артерии
- в) Деформация зрачка при осторожном сжатии глазного яблока пальцами.

28. Признаки открытого перелома костей конечностей?

- а) Синюшный цвет кожи;
- б) Видны костные обломки, деформация и отек конечности, наличие раны, часто с кровотечением;
- в) Сильная боль при движении.

29. Кто устанавливает места, где запрещены забор воды для питьевого и хозяйственно-бытового водоснабжения, купание, плавание на маломерных плавательных средствах, водопой скота, а также иные условия водопользования на водных объектах, расположенных на территориях городских, сельских поселений и других муниципальных образований?

- а) Данные места указаны в Водном кодексе Российской Федерации,
- б) Государственная инспекция по маломерным судам,
- в) Органы местного самоуправления.

30. В течение какого времени необходимо выполнять реанимационные мероприятия с пострадавшим?

- а) В течение 30 минут;
- б) До приезда бригады скорой медицинской помощи;
- в) До появления признаков биологической смерти.

Нормативы зачета по плаванию:

№ п/п	Наименование темы	Мужчины	Женщины
1	Плавание вольным стилем без ласт	200 м за 4 мин.	100 м за 2,5 мин.
2	Ныряние в длину без ласт	на 15 м	на 10 м
3	Ныряние в глубину без ласт	на 3,0 м	на 1,5 м

Нормативы по применению спасательных средств на воде

№ п/п	Наименование норматива	Норматив	
		Мужчины	Женщины
1.	Подача спасательного «конца Александра» на расстояние	20 метров	15 метров
2.	Подача спасательного круга на расстояние (вес круга – 2,5 кг)	16 метров	10 метров
3.	Подъем пострадавших из воды в лодку, катер, шлюпку		

Примечание: при подаче спасательного круга и спасательного «конца Александра» отклонения в обе стороны от оси ориентировочного буй (поплавка) не должны превышать 2 метров.

Нормативы по приемам спасения пострадавших на воде

№ п/п	Наименование норматива	Норматив	
		Мужчины	Женщины
1.	Поиск и извлечение манекена с глубины в квадрате 4х4метра	На глубине до 3-х метров	На глубине до 2,5 метров
2.	Ныряние в длину	15 метров	10 метров
3.	Транспортировка пострадавших (буксировка) на воде		

**Нормативы по физической подготовке
спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя
(утв. приказом МЧС России от 27 октября 2015 г. № 569)**

Настоящие нормативы по физической подготовке спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя, применяются с учетом следующих возрастных групп: от 18 до 24 лет - 1 группа; от 25 до 29 лет - 2 группа; от 30 до 34 лет - 3 группа; от 35 до 39 лет - 4 группа; от 40 до 44 лет - 5 группа; от 45 до 49 лет - 6 группа; от 50 лет и выше - 7 группа.

I. Мужчины

Наименование упражнения (единица измерения)	Условия (порядок) выполнения упражнения	Возрастные группы						
		1	2	3	4	5	6	7
Норматив 3. Выносливость								
3.2. Плавание на 100 м (мин, с)	Выполняется любым способом плавания. Проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах	2.30	2.30	2.30	2.30	2.30	2.30	2.30

II. Женщины

Наименование упражнения (единица измерения)	Условия (порядок) выполнения упражнения	Возрастные группы						
		1	2	3	4	5	6	7
Норматив 3. Выносливость								
3.2. Плавание на 100 м (мин, с)	Выполняется любым способом плавания. Проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах	3.20	3.20	3.20	3.20	3.20	3.20	3.20

Примечание: упражнения выполняются в следующей последовательности: упражнение на скоростные возможности, упражнение на силу, упражнение на выносливость. Спасатели и граждане, приобретающие статус спасателя, выполняют по одному упражнению из каждого норматива, определяемому аттестационной комиссией исходя из погодных условий и места проведения проверки выполнения нормативов.

ВОПРОСЫ
для подготовки к промежуточной аттестации

1. Правила по охране жизни людей на воде.
2. Организация технического освидетельствования мест массового отдыха людей на водных объектах.
3. Нормативные документы по охране труда и ответственность за их нарушение.
4. Требования правил охраны труда спасателя ведомственного поста на водных объектах.
5. Функциональные обязанности спасателя ведомственного поста на водных объектах.
6. Оборудование и требования к пляжам.
7. Оснащение ведомственных постов на водных объектах.
8. Документация спасательного поста на водных объектах.
9. Виды инструктажа по технике безопасности и их содержание.
10. Особенности поисково-спасательных работ на воде.
11. Действия спасателя при работе с травмированными.
12. Действия спасателя при работе с погибшими.
13. Средства связи, используемые при проведении поисково-спасательных работ на ведомственных постах и порядок их применения.
14. Действия сотрудников ведомственного поста на водных объектах при несении дежурства.
15. Особенности планирования операции поиска пострадавших спасателями ведомственного поста на водных объектах.
16. Действие спасателя при попадании в водоворот, на быстром течении.
17. Действие спасателя при спасении утопающих на открытой воде.
18. Действие спасателя при оказании помощи пострадавшему на водоеме в зимнее время
19. Как освободиться от захвата за кисти рук?
20. Спасательные средства, используемые спасателями ведомственных постов на водных объектах.
21. Что нужно учитывать при определении района поиска на реке?
22. Способы буксировки пострадавшего.
23. Состав и обязанности должностных лиц спасательного поста.
24. Приемы извлечения утопающего из воды.
25. Простейшие спасательные средства и порядок их использования (применения).
26. Способы спасения утопающих с использованием маломерных судов.
27. Переломы (признаки, первая помощь).
28. Способы транспортной иммобилизации.
29. Признаки клинической и биологической смерти.
30. Последовательность реанимационных мероприятий.
31. Техника проведения наружного массажа сердца.
32. Техника проведения искусственной вентиляции легких.
33. Проведение сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.
34. Первая помощь при истинном утоплении (синяя асфиксия).
35. Первая помощь при ложном утоплении (белая асфиксия).
36. Особенности спасения в зимнее и летнее время года на водоемах.

Билеты
для проведения промежуточной аттестации (зачета)
со спасателями на акватории

БИЛЕТ №1

1. Нормативные документы по охране труда и ответственность за их нарушение.
2. Переломы (признаки, первая помощь).

БИЛЕТ №2

1. Требования правил охраны труда спасателя ведомственного поста на водных объектах.
2. Способы транспортной иммобилизации.

БИЛЕТ №3

1. Функциональные обязанности спасателя ведомственного поста на водных объектах.
2. Признаки клинической и биологической смерти.

БИЛЕТ №4

1. Оборудование и требования к пляжам.
2. Последовательность реанимационных мероприятий.

БИЛЕТ №5

3. Оснащение ведомственных постов на водных объектах.
4. Техника проведения наружного массажа сердца.

БИЛЕТ №6

1. Документация спасательного поста на водных объектах.
2. Техника проведения искусственной вентиляции легких.

БИЛЕТ №7

1. Виды инструктажа по технике безопасности и их содержание.
2. Проведение сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.

БИЛЕТ №8

1. Особенности поисково-спасательных работ на воде.
2. Признаки клинической и биологической смерти.

БИЛЕТ №9

1. Меры по обеспечению безопасности детей на водных объектах.
2. Последовательность реанимационных мероприятий.

БИЛЕТ №10

1. Что такое спасательный пост? Требования к укомплектованности спасательного поста.
2. Первая помощь при истинном утоплении (синяя асфиксия).

БИЛЕТ №11

1. Средства связи, используемые при проведении поисково-спасательных работ на ведомственных постах и порядок их применения.
2. Техника проведения искусственной вентиляции легких.

БИЛЕТ №12

1. Действия сотрудников ведомственного поста на водных объектах при несении дежурства.
2. Проведение сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.

БИЛЕТ №13

1. Что запрещается делать населению на водных объектах? Назвать нормативно-правовой документ, устанавливающий меры безопасности населения на водных объектах.
2. Первая помощь при истинном утоплении (синяя асфиксия).

БИЛЕТ №14

1. Что такое спасательный пост? Требования к укомплектованности спасательного поста.
2. Первая помощь при ложном утоплении (белая асфиксия).

БИЛЕТ №15

1. Меры по обеспечению безопасности детей на водных объектах.
2. Проведение сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.

БИЛЕТ №16

1. Требования к зонам рекреации водных объектов.
2. Особенности спасения в зимнее и летнее время года на водоемах.

БИЛЕТ №17

1. Знаки безопасности на водном объекте. Описание знаков.
2. Особенности профессиональной деятельности спасателей ведомственных постов на водных объектах.

БИЛЕТ № 18

1. Правила по охране жизни людей на воде.
2. Способы транспортной иммобилизации.

БИЛЕТ №19

1. Меры по обеспечению безопасности детей на водных объектах.
2. Проведение сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями

БИЛЕТ №20.

1. Меры по обеспечению безопасности населения на водных объектах.
2. Дать определение понятиям: «Экстремальные условия», «Экстремальная ситуация».

БИЛЕТ № 21

1. Особенности поисково-спасательных работ на воде.
2. Особенности спасения в зимнее и летнее время года на водоемах.

БИЛЕТ №22

1. Спасательные средства, используемые спасателями ведомственных постов на водных объектах.
2. Основные требования к личностным свойствам спасателей ведомственных постов на водных объектах.

БИЛЕТ № 23

1. Меры безопасности при пользовании ледовыми переправами.
2. Динамика поведения пострадавших в чрезвычайной ситуации.

БИЛЕТ № 24

1. Состав и обязанности должностных лиц спасательного поста.
2. Мероприятия по борьбе с паникой.

БИЛЕТ № 25

1. Меры безопасности на льду.
2. Последовательность реанимационных мероприятий.

БИЛЕТ № 26

1. Нормативные документы по охране труда и ответственность за их нарушение.
2. Последовательность реанимационных мероприятий.

БИЛЕТ № 27

1. Простейшие спасательные средства и порядок их использования (применения).
2. Первая помощь при ложном утоплении (белая асфиксия).

БИЛЕТ №28

1. Способы спасения утопающих с использованием маломерных судов
2. Первая помощь при ложном утоплении (белая асфиксия).