



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГКОУ ДПО «УМЦ ГО ЧС КК»

О.С. Складорова

«30» 09 2022 г.

РАБОЧАЯ
дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«Подготовка спасателей на акватории»

Рабочая программа обсуждена и одобрена
на заседании методического совета
протокол № 10 от «26» 09 2022 г.

1. Общая характеристика программы

1.1 Пояснительная записка

Нормативную правовую основу разработки программы составляют:

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Федеральный закон от 22 августа 1995 г. №151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».

Постановление Правительства Российской Федерации от 22 января 2013 г. № 23 «О Правилах разработки, утверждения и применения профессиональных стандартов».

Постановление Правительства Российской Федерации от 22 декабря 2011 г. № 1091 «О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя».

Постановление Правительства Российской Федерации от 25 февраля 2000 г. № 163 «Об утверждении перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет»; статья 265 Трудового кодекса Российской Федерации.

Приказ Министерства образования и науки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 апреля 2013 г. № 148н «Об утверждении уровней квалификаций в целях разработки проектов профессиональных стандартов».

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 7 декабря 2020 г. № 862н «Об утверждении профессионального стандарта «Спасатель на акватории».

Приказ Минздравсоцразвития России от 12 апреля 2011 г. № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».

Приказ МЧС России от 27 мая 2014 г. № 262 «Об утверждении Правил аттестации на право управления маломерными судами, поднадзорными Государственной инспекции по маломерным судам Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий».

Приказ МЧС России от 6 ноября 2019 г. № 646 «Об утверждении формы и описания бланка удостоверения личности спасателя и жетона спасателя, а также положения о книжке спасателя».

Письмо Министерства образования и науки РФ от 21 апреля 2015 г. № ВК-1013/06 «О направлении методических рекомендаций по реализации дополнительных профессиональных программ» вместе с «Методическими рекомендациями по реализации дополнительных профессиональных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения и в сетевой форме».

1.2. Требования к слушателям: лица, достигшие 18-летнего возраста, имеющие среднее профессиональное и/или высшее образование, желающие получить новые компетенции, необходимые для профессиональной деятельности спасателя на акватории.

1.3. Цель и задачи программы

Цель обучения: совершенствование и получение новых компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, а также повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации по поддержанию режима постоянной готовности к

обеспечению безопасности людей на акваториях в прибрежной зоне и в местах массового отдыха людей, осуществлению оперативного реагирования на чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, угрожающих жизни и здоровью людей, предупреждению, локализации и ликвидации чрезвычайных ситуаций на акватории.

Задачи обучения:

1. Изучение порядка выполнения работ по профилактике несчастных случаев на акватории.
2. Обновление и дополнение знаний и умений по спасению людей на акватории с использованием плавательных и спасательных средств, а также соответствующего снаряжения.
3. Совершенствование умений и навыков при оказании первой помощи.

1.4. Планируемые результаты обучения

Процесс освоения программы направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

Код	Наименование	Содержание	Знать	Уметь
ВПД 1	Выполнение работ по профилактике несчастных случаев, спасание людей на акваториях в местах массового отдыха людей	ПК 1.1. - Выполнение работ по профилактике несчастных случаев на акваториях в местах массового отдыха людей	законодательство Российской Федерации, региональное законодательство в области обеспечения безопасности жизни людей на водных объектах; правила безопасности при спасании из воды, тактику безопасного подхода к пострадавшему в воде, технику освобождения от захвата утопающего, способы транспортировки пострадавшего.	выполнять работы по профилактике несчастных случаев, спасанию людей на акваториях в местах массового отдыха людей.
		ПК 1.2. Спасание людей на акватории с использованием спасательных средств, плавсредств и снаряжения	порядок восстановления проходимости дыхательных путей, порядок проведения сердечно-легочной реанимации, порядок передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.	выполнять работы по профилактике несчастных случаев, спасанию людей на акваториях в местах массового отдыха людей.
ВПД 2	Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций, поиск и спасание на акваториях в	П.К. 2.1. Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций на акваториях	правила безопасности при проведении спасательных работ на акватории, при выполнении спасательных работ и работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций,	выполнять работы по профилактике несчастных случаев, спасанию людей на акваториях в местах

	составе поисково-спасательной группы		правила плавания в зоне ответственности.	массового отдыха людей.
		ПК 2.2. Поиск и спасание, ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций на акваториях	правила безопасности при проведении спасательных работ на акватории, при выполнении спасательных работ и работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, правила плавания в зоне ответственности.	выполнять работы по профилактике несчастных случаев, спасанию людей на акваториях в местах массового отдыха людей.
		ПК 2.3. Оценка рисков собственной безопасности и	законодательство Российской Федерации, региональное законодательство в области обеспечения безопасности жизни людей на водных объектах; правила безопасности при спасании из воды, тактику безопасного подхода к пострадавшему в воде, технику освобождения от захвата утопающего, способы транспортировки пострадавшего.	выполнять работы по профилактике несчастных случаев, спасанию людей на акваториях в местах массового отдыха людей.
		ПК 2.4. Оказание пострадавшему первой помощи и его транспортировка	порядок восстановления проходимости дыхательных путей, порядок проведения сердечно-легочной реанимации, порядок передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.	выполнять работы по профилактике несчастных случаев, спасанию людей на акваториях в местах массового отдыха людей.

1.5. Категория слушателей: спасатели на акватории.

1.6. Форма обучения – очно-заочная

1.7. Срок освоения программы: 36 ч.

2. Содержание программы

2.1. Учебный план

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	Количество часов по видам занятий		Форма итоговой аттестации
			теоретические занятия	практические занятия	итоговая
Теоретическая подготовка					
1	Нормативно-правовые основы деятельности по обеспечению безопасности людей на воде.	4	4	–	–
2	Организация спасательного дела на воде	5	5	–	–
3	Спасательная подготовка	4	4	–	–
4	Спасательные средства и их применение	4	4	–	–
5	Первая помощь пострадавшим на воде Проведение текущего контроля знаний.	6	4	2	–
6	Промежуточная аттестация(зачёт)	1		1	зачет
Практическая (спортивно-профессиональная) подготовка					
7	Спортивно-профессиональная подготовка	10		10	Сдача нормативов
8	Итоговая аттестация	2	–	2	зачет
ВСЕГО:		36	21	15	

2.2. Календарный учебный график

Вид занятий	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	ИТОГО
Теория	8	8	5			21
Практика	–		2	6	4	12
Аттестация	–	–	1	–	2	3

2.3. Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего, час.	В том числе	
			лекции	практч. занятия
Теоретическая подготовка				
1.	Нормативно-правовые основы деятельности по обеспечению безопасности людей на воде	4	4	
1.1	Нормативно-правовые основы деятельности по обеспечению безопасности людей на воде	2	2	
1.2	Безопасность населения на пляжах и других местах массового отдыха на водных объектах	2	2	
2.	Организация спасательного дела на воде	5	5	
2.1	Требования руководящих документов по обеспечению безопасности на воде.	2	2	
2.2	Общегосударственные и отраслевые правила и нормы по мерам безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности.	2	2	
2.3	Документация спасательной станции/пункта.	1	1	
3.	Спасательная подготовка	4	4	
3.1	Организация и проведение работ по спасению терпящих бедствие на воде, поиску и извлечению утонувших.	2	2	

3.2	Приемы извлечения утопающего из воды, освобождение от захватов, способы буксировки пострадавшего.	2	2	
4.	Спасательные средства и их применение	4	4	
4.1	Спасательные плавсредства	2	2	
4.2	Виды спасательных средств, их применение	2	2	
5.	Первая помощь пострадавшим на воде	6	4	2
5.1	Особенности первой помощи при типичных для утопления травмах и состояниях пострадавших.	2	2	
5.2	Особенностями спасения в зимнее и летнее время года на водоемах.	2	2	
5.3	Особенности сердечно-лёгочной реанимации при утоплении. Проведение текущего контроля знаний.	2		2
	Промежуточная аттестация (зачёт)	1		1
Практическая (спортивно-профессиональная) подготовка				
6.	Спортивно-профессиональная подготовка	10		10
6.1	Использование плавательного комплекта № 1 (ласты, маска, дыхательная трубка).	2		2
6.2	Спортивно-профессиональная подготовка. Нормативы и их отработка.	2		2
6.3	Техника гребли и управление спасательной лодкой, подход к терпящему бедствие и подъем его на борт.	2		2
6.4	Техника подачи спасательного круга и «конца Александра» на дальность и точность.	2		2
6.5	Такелажные работы, вязание морских узлов.	2		2
7.	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (зачет)	2	-	2

2.4. Рабочая программа

Раздел 1. Нормативно-правовые основы деятельности по обеспечению безопасности людей на воде

Тема 1.1. Нормативное правовое регулирование использования водных объектов. Организация общего водопользования и использования водных объектов. Организация обеспечения безопасности людей на водных объектах. Водопользование, водные объекты в Российской Федерации.

Тема 1.2. Места массового отдыха, туризма и спорта. Требования, предъявляемые к местам массового отдыха на воде. Правила охраны жизни людей на водных объектах. Меры по обеспечению безопасности населения на пляжах и других местах массового отдыха на водных объектах. Организация всех видов освидетельствования мест массового отдыха людей на водных объектах.

Раздел 2. Организация спасательного дела на воде

Тема 2.1. Руководящие документы по обеспечению безопасности на воде. Порядок создания ведомственных постов. Возможная структура и основные задачи ведомственного поста. Права и обязанности спасателя в ходе выполнения своих обязанностей на водном объекте. Порядок комплектования спасательных станций/пунктов. Основные задачи, функции и права работников спасательных станций/пунктов. Наблюдение, сигнализация и связь.

Тема 2.2. Требования охраны труда. Техника безопасности при проведении поисково-спасательных работ. Правила безопасности при спасании из воды. Допустимое время пребывания человека под водой. Оценка риска собственной безопасности. Регистрация несчастных случаев и оформление документации на пострадавших. Работа

спасателей с травмированными, погибшими. Юридические и морально-психологические аспекты деятельности спасателей.

Тема 2.3. Документация спасательной станции/пункта. Вахтенный журнал, порядок его ведения. Книга актов о несчастных случаях с людьми на воде, порядок оформления. Сроки представления установленных учетных и отчетных документов. Порядок приема-сдачи дежурства.

Раздел 3. Спасательная подготовка

Тема 3.1. Действия личного состава по спасательной тревоге. Организация и проведение работ по спасению терпящих бедствие на воде, поиску и извлечению утонувших.

Тема 3.2. Приемы извлечения утопающего из воды, освобождение от захватов, способы буксировки пострадавшего.

Раздел 4. Спасательные средства и их применение

Тема 4.1. Нормы обеспечения плавсредствами, имуществом и оборудованием. Технические характеристики и устройство спасательных плавсредств. Правила пользования маломерных плавательных средств и ответственность за их нарушение.

Тема 4.2. Виды спасательных средств. Устройство спасательного круга, жилета (нагрудника), «конца Александрова», спасательной доски, лестницы, саней. Применение спасательных средств в летних и зимних условиях.

Раздел 5. Первая помощь пострадавшим на воде

Тема 5.1. Особенности первой помощи при типичных для утопления травмах и состояниях пострадавших.

Тема 5.2. Особенности спасения в зимнее и летнее время года на водоемах.

Тема 5.3. Особенности сердечно-лёгочной реанимации при утоплении.

Раздел 6. Спортивно-профессиональная подготовка

Тема 6.1. Использование плавательного комплекта № 1 (ласты, маска, дыхательная трубка).

Тема 6.2. Спортивно-профессиональная подготовка. Нормативы и их отработка.

Тема 6.3. Техника гребли и управление спасательной лодкой, подход к терпящему бедствие и подъем его на борт.

Тема 6.4. Техника подачи спасательного круга и «конца Александрова» на дальность и точность.

Тема 6.5. Такелажные работы, вязание морских узлов.

3. Формы аттестации и оценочные материалы

3.1. Форма промежуточной аттестации – зачет, включающий в себя проверку знаний по теоретической подготовке. Лица, не прошедшие промежуточную аттестацию к итоговой аттестации не допускаются.

Форма итоговой аттестации – зачет, включающий в себя сдачу нормативов по спортивно-профессиональной подготовке. При условии успешного прохождения итоговой аттестации слушателю выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

3.2. Используемые контрольно-измерительные материалы

Представлены в приложениях 1-6

4. Организационно-педагогические условия реализации программы

4.1. Требования к квалификации педагогических кадров

Реализация программы повышения квалификации на 100 % обеспечена научно-педагогическими кадрами, имеющими базовое образование, соответствующее профилю

преподаваемой программы. Преподавательский состав учебно-методического центра проходит повышение квалификации не реже, чем раз в три года.

4.2. Требования к материально-техническим условиям

ГКОУ ДПО «УМЦ ГО ЧС КК», реализующий Программу, располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов подготовки, практической и самостоятельной работы слушателей, предусмотренных учебным планом, и соответствующей действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам.

Обучение с применением дистанционных технологий предусматривает использование информационно-образовательной среды (ИОС).

Обучение с использованием специализированной ИОС дает слушателям дополнительную возможность работать с материалами учебных занятий в свободное время.

Перечень учебных аудиторий и оборудования для ведения учебного процесса представлен в таблице:

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Наименование оборудования, программного обеспечения
уч. каб №3 «Оказание первой помощи»	1. Стенд металлический 3 шт «Нарушение проходимости дыхательных путей (удушение)», «Оказание первой помощи», «Классификация ЧС», 2. НП-2 носилки плащевые, Облучатель-рециркулятор медицинский «АРМЕД», макет «Скелета», шина трансформер 2 шт., манекен «АМБУ» взрослый+ребенок, манекен для ИВЛ торс ребенок, манекен для извлечения инородного тела взрослый+ребенок, макет человеческих органов.
Спасательная станция	Оборудование и имущество спасательной станции

4.3. Организационно-методическое и информационное обеспечение программы

Изучение спасателями штатных технических средств, применяемых при ведении поисково-спасательных работ на водных объектах, проводится на водных объектах. Формирование навыков в применении технических средств, инструмента и оборудования проводится на практических занятиях на ведомственных постах на водных объектах, где обучаемые выполняют приемы и способы подготовки их к работе и работы с ними, сдают нормативы по применению спасательных средств.

Занятия по оказанию первой помощи проводятся преподавателем со специальным медицинским образованием в учебном классе, оснащенном наглядными пособиями, манекенами-тренажерами, макетами и т.п. с использованием кино- и видеоматериалов, слайдов, фотографий и других подобных материалов, а также табельных и подручных средств для оказания первой помощи.

В начале каждого занятия преподаватель объясняет и показывает последовательность выполнения приема по оказанию первой помощи с использованием табельных и подручных средств, а затем отрабатывает их с обучаемыми практически.

Навыки в проведении приемов сердечно-легочной реанимации отрабатываются на манекене.

Занятия по отработке приемов и способов плавания и ныряния, практическая отработка нормативов по плаванию, приемов буксировки и извлечения утопающего из воды проводятся в бассейне.

Для проведения практических занятий рекомендуется учебную группу комплектовать из расчета – до 10-15 человек.

Руководитель занятия перед началом занятий проводит общий инструктаж по мерам безопасности. Непосредственно на учебном месте инструктаж по соблюдению мер безопасности проводится перед отработкой практических приемов и упражнений.

Программа повышения квалификации обеспечена учебно-методической документацией и материалами по всем темам. Слушателям обеспечен доступ к фондам электронной и печатной учебно-методической документации. Каждый слушатель в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к информационно-образовательной среде УМЦ.

При использовании дистанционных технологий обучения учебная работа слушателей состоит из самостоятельной индивидуальной работы по изучению лекционного материала.

Содержание и организация образовательного процесса при реализации Программы регламентируется учебным планом, рабочей программой с учетом самостоятельной работы слушателей.

Для реализации Программы используются пассивные, активные и интерактивные формы проведения занятий, дистанционные технологии. Текущий контроль успеваемости и итоговая аттестация проводятся в соответствии с Положением о проведении текущего контроля успеваемости и итоговой аттестации УМЦ.

5. Список литературы

5.1. Список литературы, используемой для реализации программы

1. «Руководство по спасанию на водах». В.П. Негреев и др.; - Библиотека ВОСВОД, 2021.
2. «Безопасность на воде и оказание помощи пострадавшим» / Давыдов Ю.В. Москва: «Советский спорт», 2007.
3. Федеральный закон РФ от 21 ноября 2011 N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
4. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 04 мая 2012 г. №477-н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
5. Соков Л.П., Соков С.Л. Курс медицины катастроф. - М.: Университет дружбы народов, 1999.
6. Ястребов Г.С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф - Ростов-на-Дону: Феникс, 2002, 397 с.
7. Губченко П.П. Медико-санитарное обеспечение населения действий сил в кризисных ситуациях. – Калуга: Манускрипт, 2005. – 528 с.
8. Электронный справочник по травматологии и медицине катастроф. - ООО «ИД «Равновесие», 2006 г.
9. Медицина экстремальных ситуаций мирного и военного времени. Каталог оборудования, издание 12. Омнимед, 2007 г. 175 с.
10. Авитисов П. В., Матюшин А. В., Королёва С. В. Оказание первой помощи пострадавшим. Учебное пособие. - М.: АГЗ МЧС России, 2010. – 106 с.
11. Шойгу С.К., Фалеев М.И., Кириллов Г.Н. и др. Под общей редакцией Воробьева Ю.Л. Учебник спасателя. – Краснодар: «Советская Кубань». 2002.
12. Гражданская защита. Энциклопедия. Москва. Московская типография № 2. 2006.
13. Справочник спасателя, книги 1-12 Москва, ВНИИ ГОЧС, 2008г.
14. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний/ Учебно-практическое пособие по оказанию первой медицинской помощи. – М.: Астрель, 2005. -252с.
15. Атлас мягких бинтовых повязок. Кутушев Ф.Х. и др. – Л: 1974.Энциклопедия выживания. Б. Кудряшов, Краснодар. «Сов.Кубань», 2001.
16. Демидов Ф.А., Занченко А.З. Спасательная служба на водах. – М.: Транспорт,

1981г.

17. Шойгу С.К., Фалеев М.И, Кириллов Г.Н. Учебник спасателя. Издание второе. - Краснодар: Советская Кубань, 2002 г.

18. Демидов Ф.А., Занченко А.З. Спасательные средства на воде. –М. Стройиздат, 1970.

19. Филатов Ю.А. и др. Справочник спасателя. – М. ВНИИ ГОЧС, 1995г.

20. Антонов В.В., Романов В.В. Маломерные суда на водоёмах России. М.,2003г.

21. Охрана труда спасателя. Учебное пособие под ред. Воробьева Ю. Л. - М.: МЧС России,1998г.

22. Рекомендации по поиску и спасанию на водных объектах. Под ред. Погребного Ю. П.- М.: ВНИИ ГОЧС, 1998г.

23. Наставление по организации и технологии ведения аварийно – спасательных и других неотложных работ при наводнениях и катастрофических затоплениях местности. Москва 2001г.

24. Руководство по радиосвязи МЧС России, 2006г.

5.2. Электронные обучающие материалы

1. Банк документов Министерства Просвещения Российской Федерации / <https://docs.edu.gov.ru/#activity=26>

2. Федеральный перечень учебников [Электронный ресурс]. URL: <https://fpu.edu.ru>

3. Функциональная грамотность. URL: <https://prosv.ru/>

5.3. Интернет-ресурсы

1. Электронная библиотека.

2. Система «EDUCON».

3. Сайт ГКОУ ДПО «УМЦ ГО ЧС КК: <http://umcgokuban.ru/контакты/>

4. Портал образовательных услуг: <https://portal.rso23.ru>

6. Оценка качества освоения программы

Время, график и порядок изучения материала определяется слушателем самостоятельно. По мере изучения теоретической части подготовки, слушатель приступает к прохождению практической части обучения.

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией путем сдачи зачета (тестирования).

Материалы текущего контроля знаний

Тестовый контроль

Выберите правильные варианты ответов.

1. Какой прием буксировки пострадавшего используется в случае сопротивления утопающего?
 - а) Без закрепления рук;
 - б) С закреплением рук;
 - в) Произвольно.

2. Кем осуществляется контроль за соблюдением Правил охраны жизни людей на водных объектах?
 - а) МЧС РФ;
 - б) Государственная инспекция по маломерным судам (ГИМС);
 - в) Спасательные службы на водных объектах.

3. Самостоятельная или входящая в состав спасательной службы структура, предназначенная для проведения спасательных работ, основу которой составляют подразделения спасателей, оснащенные специальной техникой, оборудованием, снаряжением, инструментами и материалами – это:
 - а) Спасательный пост;
 - б) Спасательный пункт;
 - в) Спасательное формирование.

4. Состояние защищенности людей, плав. средств, береговых сооружений и окружающей природной среды от опасностей, возникающих на водном объекте – это:
 - а) Спасательное средство (на водном объекте);
 - б) Безопасность на водном объекте;
 - в) Жизнеобеспечение на водном объекте.

5. Авария или катастрофа морского (речного) объекта, опасное происшествие на воде с людьми, а также загрязнение водной среды опасными веществами, в том числе разлив нефти в водную среду – это:
 - а) Бедствие на акватории;
 - б) ЧС на акватории;
 - в) Опасная ситуация на акватории.

6. Кем является физическое лицо, подготовленное на проведение спасательных работ?
 - а) Медицинский работник;
 - б) Спасатель;
 - в) Специалист специального назначения.

7. Кем создаются спасательные посты?
 - а) Собственниками водных объектов, владельцами пляжей;
 - б) Органом местного самоуправления;
 - в) Государственной инспекцией по маломерным судам (ГИМС).

8. На кого возлагается контроль за работой спасательных постов?

- а) На Главное управление МЧС, органы местного самоуправления;
- б) На органы охраны общественного порядка.
- в) На владельцев пляжей, органы местного самоуправления и органы Государственной инспекции по маломерным судам.

9. От чего зависит удельный вес воды?

- а) От температуры и плотности;
- б) От силы тяжести и силы плавучести;
- в) От объема и остойчивости.

10. Как называется способность водолаза сохранять под водой необходимое положение и легко

возвращаться к нему при наклоне в любую сторону?

- а) Плавучесть;
- б) Остойчивость;
- в) Уравновешенность.

11. От чего зависит степень рассеивания света в водной среде?

- а) От прозрачности воды;
- б) От УФ лучей;
- в) От плотности воды.

12. На какую глубину ограничено ныряние в России?

- а) Для мужчин 17 м, для женщин - 7 м.;
- б) Для мужчин 10 м, для женщин - 5 м.;
- в) Для мужчин 15 м, для женщин - 10 м.

13. Способность человека держаться на воде (то есть обладать навыком плавания) и производить

в воде жизненно необходимые действия и мероприятия – это

- а) Профессиональное плавание;
- б) Прикладное плавание;
- в) Спортивное плавание.

14. Какой термометр представляет собой бесконтактный прибор, принцип действия которого

основан на измерении абсолютного значения энергии, которую излучает конкретный объект?

- а) Инфракрасный термометр (пирометр);
- б) Электронный термометр (термометр сопротивления);
- в) Жидкостный термометр.

15. Прибор, который определяет уровень влажности воздуха в окружающем пространстве – это

- а) Барометр;
- б) Термометр;
- в) Гигрометр.

16. Фальшфейер – это

- а) Гильза, в которой расположен пиротехнический состав и зажигательное устройство;
- б) Краситель водной поверхности;
- в) Жестяная коробка, внутри которой находится воспламенительное устройство и смесь, образующая густой оранжевый дым.

17. Кем осуществляется проведение ежегодных технических освидетельствований пляжей, других мест массового отдыха населения на водоемах и переправах, и выдача разрешений на их эксплуатацию?

- а) Государственная инспекция по маломерным судам;
- б) Органы государственного санитарно-эпидемиологического надзора;
- в) Органы местного самоуправления.

18. Укажите время безопасного пребывания человека в воде при температуре воды 24°C?

- а) 7-9 часов;
- б) 3-7 часов;
- в) 2-4 часа.

19. Какие действия необходимы для оценки кровообращения пострадавшему на воде?

- а) Следует открыть дыхательные пути путем запрокидывания головы и подъема подбородка;
- б) Необходимо взять пострадавшего за плечи, аккуратно встряхнуть и громко спросить: «Что с Вами? Помощь нужна?».
- в) Возможно определение пульса на сонной артерии. Определять пульс следует подушечками 4 пальцев руки не более 10 секунд.

20. Спасатель должен приближаться к тонущему:

- а) с любой стороны, так как нет времени думать о правильности приближения к тонущему;
- б) желательно со стороны лица тонущего, чтобы видеть его реакцию и наблюдать за его состоянием;
- в) желательно со стороны спины тонущего, чтобы он не смог захватить спасателя своими руками и помешать спасению;
- г) с одного из боков тонущего, чтобы была возможность схватить его за руку.

21. Выберите верные утверждения, описывающие действия спасателя при его захвате тонущим

- а) погружение под воду спасателя вместе с тонущим способствует освобождению от захвата;
- б) если погружение под воду вместе с тонущим не помогает, надо применить болевой прием, либо болевой прием вместе с погружением;
- в) в отношении тонущего нельзя применять болевые приемы, ему и так плохо;
- г) надо попросить тонущего, чтобы он крепче обхватил тело спасателя руками, чтобы не сорваться во время транспортировки к берегу;
- д) если тонущий обхватывает руками спасателя за пояс или за плечи, надо попросить, чтобы тонущий обхватил спасателя руками за шею, так спасателю будет легче.

22. Способы транспортировки пострадавшего подразделяются на две группы. Укажите верные

- а) буксировка без закрепления рук, когда утопающий спокойно подчиняется спасателю;
- б) буксировка за подбородок с закреплением рук в случае сопротивления утопающего;
- в) буксировка за ноги.

23. Выберите правильные варианты ответов. Реанимационные мероприятия проводятся людьми, оказавшимися на месте происшествия несчастного случая, до:

- а) появления самостоятельной сердечной деятельности у пострадавшего;
- б) прибытия к месту несчастного случая медицинских работников;
- в) появления у пострадавшего признаков биологической смерти.

24. Какой нормативный правовой акт регулирует отношения в области использования и охраны водных объектов в целях обеспечения прав граждан на чистую воду и благоприятную водную среду; поддержания оптимальных условий водопользования; качества поверхностных и подземных вод в состоянии, отвечающем санитарным и экологическим требованиям; защиты водных объектов от загрязнения, засорения и истощения; предотвращения или ликвидации вредного воздействия вод, а также сохранения биологического разнообразия водных экосистем в Российской Федерации?

- а) Федеральный закон «О безопасности гидротехнических сооружений»;
- б) Водный кодекс Российской Федерации;
- в) Конституция Российской Федерации.

25. Поверхностные водные объекты, находящиеся в государственной или муниципальной собственности, то есть общедоступные водные объекты, если иное не предусмотрено настоящим Кодексом - это

- а) Водные объекты общего пользования;
- б) Специальное водопользование;
- в) Водопользование без лицензирования.

26. Кто устанавливает места, где запрещены забор воды для питьевого и хозяйственно-бытового водоснабжения, купание, плавание на маломерных плавательных средствах, водопой скота, а также иные условия водопользования на водных объектах, расположенных на территориях городских, сельских поселений и других муниципальных образований?

- а) Данные места указаны в Водном кодексе Российской Федерации,
- б) Государственная инспекция по маломерным судам,
- в) Органы местного самоуправления.

27. Каковы показания к проведению СЛР?

- а) Отсутствие сознания; нет реакции зрачков на свет; нет пульса на сонной артерии
- б) Появление трупных пятен; нет пульса на сонной артерии
- в) Деформация зрачка при осторожном сжатии глазного яблока пальцами.

28. Признаки открытого перелома костей конечностей?

- а) Синюшный цвет кожи;
- б) Видны костные обломки, деформация и отек конечности, наличие раны, часто с кровотечением;
- в) Сильная боль при движении.

29. Кто устанавливает места, где запрещены забор воды для питьевого и хозяйственно-бытового водоснабжения, купание, плавание на маломерных плавательных средствах, водопой скота, а также иные условия водопользования на водных объектах, расположенных на территориях городских, сельских поселений и других муниципальных образований?

- а) Данные места указаны в Водном кодексе Российской Федерации,
- б) Государственная инспекция по маломерным судам,
- в) Органы местного самоуправления.

30. В течение какого времени необходимо выполнять реанимационные мероприятия с пострадавшим?

- а) В течение 30 минут;
- б) До приезда бригады скорой медицинской помощи;
- в) До появления признаков биологической смерти.

Нормативы по применению спасательных средств на воде

№ п/п	Наименование норматива	Норматив	
		Мужчины	Женщины
1.	Подача спасательного «конца Александра» на расстояние	20 метров	15 метров
2.	Подача спасательного круга на расстояние (вес круга – 2,5 кг)	16 метров	10 метров
3.	Подъем пострадавших из воды в лодку, катер, шлюпку		

Примечание: при подаче спасательного круга и спасательного «конца Александра» отклонения в обе стороны от оси ориентировочного буя (поплавка) не должны превышать 2 метров.

Нормативы по приемам спасения пострадавших на воде

№ п/п	Наименование норматива	Норматив	
		Мужчины	Женщины
1.	Поиск и извлечение манекена с глубины в квадрате 4х4метра	На глубине до 3-х метров	На глубине до 2,5 метров
2.	Нырание в длину	15 метров	10 метров
3.	Транспортировка пострадавших (буксировка) на воде		

**Нормативы по физической подготовке
спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя
(утв. приказом МЧС России от 27 октября 2015 г. № 569)**

Настоящие нормативы по физической подготовке спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя, применяются с учетом следующих возрастных групп: от 18 до 24 лет - 1 группа; от 25 до 29 лет - 2 группа; от 30 до 34 лет - 3 группа; от 35 до 39 лет - 4 группа; от 40 до 44 лет - 5 группа; от 45 до 49 лет - 6 группа; от 50 лет и выше - 7 группа.

I. Мужчины

Наименование упражнения (единица измерения)	Условия (порядок) выполнения упражнения	Возрастные группы						
		1	2	3	4	5	6	7
Норматив 3. Выносливость								
3.2. Плавание на 100 м (мин, с)	Выполняется любым способом плавания. Проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах	2.30	2.30	2.30	2.30	2.30	2.30	2.30

II. Женщины

Наименование упражнения (единица измерения)	Условия (порядок) выполнения упражнения	Возрастные группы						
		1	2	3	4	5	6	7
Норматив 3. Выносливость								
3.2. Плавание на 100 м (мин, с)	Выполняется любым способом плавания. Проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах	3.20	3.20	3.20	3.20	3.20	3.20	3.20

Примечание: упражнения выполняются в следующей последовательности: упражнение на скоростные возможности, упражнение на силу, упражнение на выносливость. Спасатели и граждане, приобретающие статус спасателя, выполняют по одному упражнению из каждого норматива, определяемому аттестационной комиссией исходя из погодных условий и места проведения проверки выполнения нормативов.

ВОПРОСЫ
для подготовки к промежуточной аттестации

1. Правила по охране жизни людей на воде.
2. Организация технического освидетельствования мест массового отдыха людей на водных объектах.
3. Нормативные документы по охране труда и ответственность за их нарушение.
4. Требования правил охраны труда спасателя ведомственного поста на водных объектах.
5. Функциональные обязанности спасателя ведомственного поста на водных объектах.
6. Оборудование и требования к пляжам.
7. Оснащение ведомственных постов на водных объектах.
8. Документация спасательного поста на водных объектах.
9. Виды инструктажа по технике безопасности и их содержание.
10. Особенности поисково-спасательных работ на воде.
11. Действия спасателя при работе с травмированными.
12. Действия спасателя при работе с погибшими.
13. Средства связи, используемые при проведении поисково-спасательных работ на ведомственных постах и порядок их применения.
14. Действия сотрудников ведомственного поста на водных объектах при несении дежурства.
15. Особенности планирования операции поиска пострадавших спасателями ведомственного поста на водных объектах.
16. Действие спасателя при попадании в водоворот, на быстром течении.
17. Действие спасателя при спасении утопающих на открытой воде.
18. Действие спасателя при оказании помощи пострадавшему на водоеме в зимнее время
19. Как освободиться от захвата за кисти рук?
20. Спасательные средства, используемые спасателями ведомственных постов на водных объектах.
21. Что нужно учитывать при определении района поиска на реке?
22. Способы буксировки пострадавшего.
23. Состав и обязанности должностных лиц спасательного поста.
24. Приемы извлечения утопающего из воды.
25. Простейшие спасательные средства и порядок их использования (применения).
26. Способы спасения утопающих с использованием маломерных судов.
27. Переломы (признаки, первая помощь).
28. Способы транспортной иммобилизации.
29. Признаки клинической и биологической смерти.
30. Последовательность реанимационных мероприятий.
31. Техника проведения наружного массажа сердца.
32. Техника проведения искусственной вентиляции легких.
33. Проведение сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.
34. Первая помощь при истинном утоплении (синяя асфиксия).
35. Первая помощь при ложном утоплении (белая асфиксия).
36. Особенности спасения в зимнее и летнее время года на водоемах.

**Билеты
для проведения промежуточной аттестации (зачета)
со спасателями на акватории**

БИЛЕТ №1

1. Нормативные документы по охране труда и ответственность за их нарушение.
2. Переломы (признаки, первая помощь).

БИЛЕТ №2

1. Требования правил охраны труда спасателя ведомственного поста на водных объектах.
2. Способы транспортной иммобилизации.

БИЛЕТ №3

1. Функциональные обязанности спасателя ведомственного поста на водных объектах.
2. Признаки клинической и биологической смерти.

БИЛЕТ №4

1. Оборудование и требования к пляжам.
2. Последовательность реанимационных мероприятий.

БИЛЕТ №5

3. Оснащение ведомственных постов на водных объектах.
4. Техника проведения наружного массажа сердца.

БИЛЕТ №6

1. Документация спасательного поста на водных объектах.
2. Техника проведения искусственной вентиляции легких.

БИЛЕТ №7

1. Виды инструктажа по технике безопасности и их содержание.
2. Проведение сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.

БИЛЕТ №8

1. Особенности поисково-спасательных работ на воде.
2. Признаки клинической и биологической смерти.

БИЛЕТ №9

1. Меры по обеспечению безопасности детей на водных объектах.
2. Последовательность реанимационных мероприятий.

БИЛЕТ №10

1. Что такое спасательный пост? Требования к укомплектованности спасательного поста.
2. Первая помощь при истинном утоплении (синяя асфиксия).

БИЛЕТ №11

1. Средства связи, используемые при проведении поисково-спасательных работ на ведомственных постах и порядок их применения.
2. Техника проведения искусственной вентиляции легких.

БИЛЕТ №12

1. Действия сотрудников ведомственного поста на водных объектах при несении дежурства.
2. Проведение сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.

БИЛЕТ №13

1. Что запрещается делать населению на водных объектах? Назвать нормативно-правовой документ, устанавливающий меры безопасности населения на водных объектах.
2. Первая помощь при истинном утоплении (синяя асфиксия).

БИЛЕТ №14

1. Что такое спасательный пост? Требования к укомплектованности спасательного поста.
2. Первая помощь при ложном утоплении (белая асфиксия).

БИЛЕТ №15

1. Меры по обеспечению безопасности детей на водных объектах.
2. Проведение сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.

БИЛЕТ №16

1. Требования к зонам рекреации водных объектов.
2. Особенности спасения в зимнее и летнее время года на водоемах.

БИЛЕТ №17

1. Знаки безопасности на водном объекте. Описание знаков.
2. Особенности профессиональной деятельности спасателей ведомственных постов на водных объектах.

БИЛЕТ № 18

1. Правила по охране жизни людей на воде.
2. Способы транспортной иммобилизации.

БИЛЕТ №19

1. Меры по обеспечению безопасности детей на водных объектах.
2. Проведение сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями

БИЛЕТ №20.

1. Меры по обеспечению безопасности населения на водных объектах.
2. Дать определение понятиям: «Экстремальные условия», «Экстремальная ситуация».

БИЛЕТ № 21

1. Особенности поисково-спасательных работ на воде.
2. Особенности спасения в зимнее и летнее время года на водоемах.

БИЛЕТ №22

1. Спасательные средства, используемые спасателями ведомственных постов на водных объектах.
2. Основные требования к личностным свойствам спасателей ведомственных постов на водных объектах.

БИЛЕТ № 23

1. Меры безопасности при пользовании ледовыми переправами.
2. Динамика поведения пострадавших в чрезвычайной ситуации.

БИЛЕТ № 24

1. Состав и обязанности должностных лиц спасательного поста.
2. Мероприятия по борьбе с паникой.

БИЛЕТ № 25

1. Меры безопасности на льду.
2. Последовательность реанимационных мероприятий.

БИЛЕТ № 26

1. Нормативные документы по охране труда и ответственность за их нарушение.
2. Последовательность реанимационных мероприятий.

БИЛЕТ № 27

1. Простейшие спасательные средства и порядок их использования (применения).
2. Первая помощь при ложном утоплении (белая асфиксия).

БИЛЕТ №28

1. Способы спасения утопающих с использованием маломерных судов
2. Первая помощь при ложном утоплении (белая асфиксия).